

身体測定・体力テスト・避難訓練(5/1)

身体測定・体力テスト



5月1日、体力テストと身体測定を行いました。
まずグラウンドでハンドボール投げ、
次に武道場で上体起こし、長座体前屈、握力、
最後に反復横跳びと立ち幅跳びを行いました。
みんなで協力して、楽しみながらもスムーズに出来ていたと思います！
記録が前回よりも伸びて喜んでいる生徒もいました！



避難訓練



また、6時間に避難訓練を行いました。
実際に災害が起こったことを想像しながら
練習ができたと思います。
スムーズにグラウンドに全校生徒が
集まる事が出来ました。

