

高等部日課表(①:1年 ②:2年 ③:3年)

	月	火	水	木	金
9:00～ 9:05	朝の準備				
9:05～ 9:30	朝の運動				
9:30～ 9:40	個別課題				
9:40～ 9:50	朝のHR				
9:50～ 9:55	休憩(5 分)				
9:55～10:45	①生活单元 ②③国語・数学	職業 ワーク・アート	①音楽・美術 ②家庭 ③体育	①国語・数学 ②③生活单元	職業 ワーク・アート
10:45～10:50	休憩(5 分)				
10:50～11:40	①生活单元 ②③国語・数学	職業 ワーク・アート	①音楽・美術 ②家庭 ③体育	①国語・数学 ②③生活单元	職業 ワーク・アート
11:40～12:35	給食準備(15 分)・給食(15 分)・給食片付け(25 分)				
12:35～12:40	休憩(5 分)				
12:40～13:30	①家庭 ②体育 ③音楽・美術	職業 ワーク・アート	12:40～13:00 個別課題	①体育 ②音楽・美術 ③家庭	職業 ワーク・アート
			13:00～13:10 清掃		
13:30～13:35	休憩(5 分)		13:10～13:20 帰りの準備	休憩(5 分)	
13:35～14:25	①家庭 ②体育 ③音楽・美術	ロング ホームルーム	13:20～13:30 帰りのHR	①体育 ②音楽・美術 ③家庭	総合
			13:30 下校		
14:25～14:35	清掃			清掃	
14:35～14:40	帰りの準備			帰りの準備	
14:40～14:50	個別課題			個別課題	
14:50～15:00	帰りのHR			帰りのHR	