

新入生の保護者の皆さんへ

保健室からお願い！

令和7年4月8日(火)

神奈川県立足柄高校 保健室



ご入学おめでとうございます。これからのお子さまの高校生活がまずは健康に、そして心の成長の機会に恵まれるものでありますよう、保健室からも微力ながらお手伝いさせていただきたいと思っています。

3月の合格者説明会の折には、時間の関係で少ししかお話できませんでしたが、保護者の皆さんにはいくつかのお願いがございます。保護者向けほけんだよりとして、ぜひご一読いただきご理解ご協力を賜りますよう、よろしくお願ひいたします。

1. 朝から具合が悪い時は、無理して登校せず、まずは自宅で様子をみてください。

小さいお子さんではありませんので、具合が悪いからといって必ず発熱があるとは限りません。4・5月は遠距離通学、クラスの新しい人間関係、部活動と不慣れなことばかりなので、若い高校生でも疲れを感じます。

また、心の疲れの多くは、体の疲れとして表現されます。いつもと様子が違うなあと感じたら、まずはゆっくり休ませ、数日様子を観察しましょう。

かぜのような症状の際、自宅にあるかぜ薬を服用して登校する生徒もありますが、眠気や倦怠感の副作用があります。保健室での状態把握の妨げになる場合もありますので、薬の使用は慎重にお願いします。

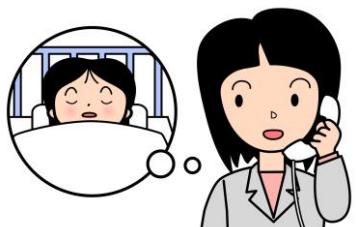


2. 保護者の方が不在でも、自宅に入れるようにしてください。

学校で具合が悪くなった時は保健室で1時間様子をみることもありますが、教室に戻って勉強ができない時は早退となります。自宅まで時間がかかったり、交通機関を利用する生徒も多いので、1人で帰宅できない場合はお迎えをお願いする場合もあります。なるべく1人で帰宅できる段階で早退させますが、「鍵がないので夕方まで帰れない」ということがないように、鍵を持たせたり、保護者の所在がわかるようにご協力ください。

3. 緊急時に連絡がつくように、日中いつもと違うところにお出かけの日は、お子様にお知らせください。

学校生活を安全に過ごすことは、保護者の皆さんにとっても学校の職員にとっても一番の願いですが、授業や部活動だけがをしてしまうこともあります。医療機関の選択や、受診後の帰宅方法などについて緊急に保護者と連絡をとる必要が生じることもあります。保護者の予定はお子さまにお知らせください。また、入学時に提出していただいた書類に記載していただいた「緊急連絡先」を変更した場合は、至急担任までご連絡ください。



4. 心身の健康に変化があったときは、差障りのない範囲でかまいませんので、担任の先生へお知らせください。

お知らせいただくことで、いっしょに考えたり、配慮できることもあるのではないかと思います。

また、お子さんの体調面や精神面でお困りのことがある場合もご相談ください。SC(スクールカウンセラー)や SSW(スクールソーシャルワーカー)もおります。保護者の方も利用できますので、利用したい場合は担任・または保健室までお声がけください。



★今年度の定期健康診断の日程です。ご不明の点は保健室までお問い合わせください。

健康診断の日程

月	日	曜	時間	項目	対象	備考
4	10	火	午前	身体測定	全学年	体操着
	15	木	1~4校時	心臓検診	1年	体操着
	16	水	13:30~	眼科検診	全学年	
	18	金	登校直後	尿検査一次	全学年	
5	13	火	登校直後	尿検査二次	要精密検査者・未提出者	
	15	木	1~4校時	歯科検診	全学年	
	16	金	1~4校時	X線検査	1年	体操着・男女別
	30	金	登校直後	尿検査三次	要精密検査者・未提出者	
6	12	木	1~2校時	耳鼻科検診	1年 昨年度欠席者	
	26	木	1~4校時	内科検診③	1年	体操着・男女別

※心臓検診・X線検査を欠席した場合は、他校や横浜の検査機関まで検査に行っていただきますので、欠席しないよう注意してください。

問合せ先
保健室 久保寺
TEL 0465-73-0010
(代表番号)