

# ほけんだより

4月

足柄高等学校

保健室

令和7年4月9日

## 入学・進級

おめでとうございます

新しい年度が始まりました。新しいクラス、新しい先生…、慣れ  
ない環境でドキドキしている人も多いことでしょう。  
保健室は皆さん元気に学校生活を送ることができるように  
応援していきます。

## 保健室の利用について

### ①原則、休憩時間に利用してください。

授業担当の先生や周囲の人に伝えてから利用しましょう。

### ②保健室での休養は基本的に1時間です。

発熱がある場合や、1時間の休養で回復しない場合は早退し、自宅での休養を  
お勧めします。

※保健室で休んでいる間の授業は欠席扱いです。

### ③内服薬の用意はありません。

必要な場合は各自で用意し、持参してください。



## 日本スポーツ振興センターの 災害共済給付制度が使えます

学校で起きたケガ等に対して、医療費等の給付が受けられる制度があります。

学校の管理下でのケガ等が対象です



3割負担の場合、自己負担の総額が1,500円以上の医療費が対象です

※治療を始めたら、学校にお知らせください。

◆医療助成を使用し、窓口負担がなかった場合でも、金額によっては給付が受けられます。学校管理下で  
ケガをし、受診した場合は保健室まで相談してください。

# 4月の予定

健康診断が始まります



月	火	水	木	金	土／日
	1	2	3	4	5/6
7 着任式 始業式	8 入学式	9	10 身体計測 (全学年) ★体操着が必要です	11	12/13
14	15 心電図(1年) ★体操着が必要です	16 眼科検診 (全学年)	17	18 尿検査:1次 (全学年)	19/20
21	22		24 内科検診 (3年) ★体操着が必要です	25	26/27
28	29	30			

# 5月の予定

5月 8日(木) 内科検診(2年)…★体操着が必要です。

5月 13日(火) 尿検査2次(2次対象者・1次未提出者)

5月 15日(木) 歯科検診(全学年)

\*5月 16日(金) レントゲン検診(1年)…★体操着が必要です。

※この日を欠席した場合、後日横浜まで検査に行ってもらうことになります。欠席しないように!!

5月 30日(金) 尿検査3次(2次対象者・1次未提出者)

静かに待つ・受ける



スムーズな健康診断に



# 6月の予定

6月 12日(木) 耳鼻科検診(1年)

6月 26日(木) 内科検診(1年)…★体操着が必要です。



- ☆【内科】河野 典博 先生(こうの内科クリニック):南足柄市
- ☆【眼科】笠木 靖夫 先生(眼科さくらクリニック):開成町
- ☆【耳鼻科】武田 啓介 先生(武田耳鼻咽喉科):大井町
- ☆【歯科】萩原 学 先生(萩原歯科医院):南足柄市
- ☆【薬剤師】渡邊 浩一 先生(芙蓉薬局):小田原市

