

ほけんだより

4月

足柄高等学校

●保健室●

令和7年4月9日

入学・進級

おめでとうございます

あた ねん ど はじ
新しい年度が始まりました。新しいクラス、新しい先生・・・、慣れ
かんきよう ひと おお
ない環境でドキドキしている人も多いことでしょう。
ほけんしつ みな げん き がっこうせいかつ おく
保健室は皆さんが元気に学校生活を送ることができるように
おうえん
応援していきます。

保健室の利用について

①原則、休憩時間に利用してください。

じゅぎょうたんとう しゅうい つた
授業担当の先生や周囲の人に伝えてから利用しましょう。

②保健室での休養は基本的に1時間です。

はつねつ ばあい かいふく そうたい じたく
発熱がある場合や、1時間の休養で回復しない場合は早退し、自宅での休養を
すす
お勧めします。

※保健室で休んでいる間の授業は欠席扱いです。

③内服薬の用意はありません。

ひつよう かくじ じさん
必要な場合は各自で用意し、持参してください。

ようごきょうゆ くほてう
養護教諭の久保寺です。皆さんを心身両面でサ
ポートしていきたいと思おもいます。
なにかこま とき ほけんしつ
なにか困った時は保健室まで来てくださいね♪
おんかん おが
1年間よろしくお願ひします！！



日本スポーツ振興センターの 災害共済給付制度が使えます

がっこう お など たい いりよう ひ など きゅう ふ う せい ど
学校で起こったケガ等に対して、医療費等の給付が受けられる制度があります。

がっこう かん り か など たいしゅう
学校の管理下でのケガ等が対象です



じゅぎょうちゅう
授業中



ががいしどうちゅう
課外指導中



きゅうけいじかんちゅう
休憩時間中



つうがくちゅう
通学中

わり ふ たん ばあい じ こ ふ たん そうがく えんいじよう いりよう ひ たいしゅう
3割負担の場合、自己負担の総額が1,500円以上の医療費が対象です





ちりよう はじ がっこう し
※治療を始めたから、学校にお知らせください。

◆医療助成を使用し、窓口負担がなかった場合でも、金額によっては給付が受けられます。学校管理下で
けがをし、受診した場合は保健室まで相談してください。

4月の予定

健康診断が始まります



月	火	水	木	金	土/日
	1	2	3	4	5/6
7 ちやくにんしき 着任式 しぎようしき 始業式	8 にゆうがくしき 入学式	9 	10 しんたいけいそく 身体計測 ぜんがくねん (全学年) たいそうぎ ひつよう ★体操着が必要です	11 	12/13
14	15 しんでんず 心電図(1年) ★体操着が必要です	16 がんかけんしん 眼科検診 (全学年)	17 	18 にようけんさ 尿検査:1次 (全学年)	19/20
21	22		24 ないかけんしん 内科検診 (3年) ★体操着が必要です	25	26/27
28	29	30			

5月の予定

5月 8日(木) 内科検診(2年)・・・★体操着が必要です。

5月 13日(火) 尿検査2次(2次対象者・1次未提出者)

5月 15日(木) 歯科検診(全学年)

*5月 16日(金) レントゲン検診(1年)・・・★体操着が必要です。

※この日を欠席した場合、後日横浜まで検査に行ってもらうことになります。欠席しないように!!

5月 30日(金) 尿検査3次(2次対象者・1次未提出者)

静かに待つ・受ける



スムーズな健康診断に



6月 12日(木) 耳鼻科検診(1年)

6月 26日(木) 内科検診(1年)・・・★体操着が必要です。

6月の予定



- ☆【内科】河野 典博 先生(こうの内科クリニック):南足柄市
- ☆【眼科】笠木 靖夫 先生(眼科さくらクリニック):開成町
- ☆【耳鼻科】武田 啓介 先生(武田耳鼻咽喉科):大井町
- ☆【歯科】萩原 学 先生(萩原歯科医院):南足柄市
- ☆【薬剤師】渡邊 浩一 先生(芙蓉薬局):小田原市

