

男子バスケットボール部



男子バスケットボール部です！

私たちは2年生4名1年生12名マネージャー2名で活動しています。令和5年度は堅守速攻のスローガンのもと、春季大会県ベスト16、インターハイ予選県ベスト8、ウィンターカップ予選出場という好成績を収めることができました。現在は体育館の改修工事中で、校内での練習があまりできていませんが、チーム一丸となって頑張ります！

活動日	時間	活動内容など
月	○	外練(1ヶ月に一回シャトルラン)や試合のビデオをみます
火	○	新体育館で練習します
水	×	
木	○	新体育館で練習します
金	○	新体育館で練習します(15:50-17:25or 17:25-19:00)
土	午前	他高との練習試合をすることもあります 9:00-13:00
日	午後	他校との練習試合をすることもあります 13:00-17:00

現在体育館の改修工事もあり南毛利体育館や東町スポーツセンターなどを借りて活動しています(不定期)

朝練は通常通りであれば水、金曜日はチーム練習、月、木曜日は自主参加のシューティング練習です