

器械体操部



器械体操部は、人数が少ないので、学年男女関係なく仲が良い部活です。器械体操は個人競技ですが、部員の仲はチームスポーツの部活に負けないほど良いです！仲の良さを活かしてお互いにアドバイスをして高めあい、みんなでぎやかに練習しています。男子は「床・あん馬・つり輪・跳馬・平行棒・鉄棒」、女子は「跳馬・段違い平行棒・平均台・床」という種目を練習しています。今の体操部員はほとんどが未経験者なので、初心者の方も大歓迎です。

活動日	時間	活動内容など
月	○	放課後(～19:00) @旧体育館
火	○	放課後(～19:00) @旧体育館
水	×	
木	○	放課後(～19:00) @旧体育館
金	○	放課後(～19:00) @旧体育館
土	午前	9:00～13:00 @旧体育館
日	不定期	大会等

※旧体育館改修工事に伴い、2024年10月現在は新体育館および屋外での練習も行っています。

活動方針

練習内容は自由なので、自分にあったやり方で自分のやりたいことを練習できます。「試合で目標の点数をとりたい」「アクロバットをしてみたい」「できるを実感したい」「筋肉をつけたい」など、それぞれの目標に向かって頑張っています。

体操部に入ってよかったです

- 筋肉、柔軟性、体幹が身につく
- バク転ができるようになる
- 体育祭で大活躍できる
- 体育の授業で一目置かれちゃう
- 個性溢れるメンバーと友達になれる
- 一生の親友ができる
- 先輩が優しい／後輩が可愛い
- 自己紹介で話題ができる
- 開かない扉やビンがなくなる
- セルフコントロールが上達する
- 生活にメリハリがついて他のことも頑張れる
- もはや部活のために学校に行くようになる