

## 男子硬式テニス部



男子硬式テニス部は、チームが一体感を持って活動し、日々努力を重ねています。テニスに対して真摯に向き合うことはもちろん、文武両道を実現することも大切だと考えています。3年間の活動を通して、部としての絆を深め、他校との関わりを大切にし、精神的にも大きく成長することを目指しています。

活動日	時間	活動内容など
月	○	基礎練習
火	×	
水	○	基礎練習、筋トレ
木	○	基礎練習、筋トレ
金	○	基礎練習、筋トレ
土	午前	基礎練習
日	不定期	練習試合、大会等