

# 陸上競技部



陸上部は現在 36 名(男子 21 名、女子 15 名)で活動しています。朝練は各自自由で、放課後の練習は主に短距離・長距離に分かれて行っています。休日は競技場に行き、より大会に近い形で練習することができます。

高校から陸上を始めた人も多く、複数の種目や未経験の種目に挑戦している人など部員の一人一人が真摯に陸上と向き合っています。走る、跳ぶ、投げる、歩く、これら全てが陸上競技であり、様々な活躍の場があります。

陸上は個人競技だと思われがちですが、一人では強くなれません。仲間と練習することを楽しみ、陸上が好きという強い思いを持って部活に臨んでいるのが厚木高校陸上部です。

活動日	時間	活動内容など
月	○	練習
火	○	練習
水	○	練習
木	×	オフ
金	○	練習
土	午前	競技場→海老名運動公園、大和スポーツセンター、秦野カルチャーパーク、相模原ギオンスタジアム、荻野運動公園等
日	不定期	基本はオフ(大会がある時は月曜日がオフ)

## 活動の様子

SNS では大会の様子や厚陸の日常が見られます！

インスタグラム : [atsuriku.official.jp](https://www.instagram.com/atsuriku.official.jp/) 「厚木高校陸上競技部公式アカウント」

X(ツイッター) : @atg\_trackfield 「厚木高校陸上競技部」