

女子ソフトテニス部



私たちは人数は少ないですが、お互いを鼓舞し合い、明るく元気に活動しています！一人ひとりが目標を持ち、日々技術向上に向けて熱心に練習しています！自分で考えることを大切にしながら、お互いにアドバイスし合いチーム一丸となって練習に取り組んでいます！

「愛されるチーム」になることを目指して練習以外の挨拶やマナーなど人として成長できるよう心がけています！

ソフトテニス大好きな人たちの集まりです！

インスタやってます！

@atsugi_soft_teni

プール側のテニスコートで活動しています！！

活動日	時間	活動内容など
月	×	
火	○	基礎練習
水	○	基礎練習
木	○	基礎練習
金	○	基礎練習
土	午前	ボール、コートを賢沢に使えるので各自の苦手克服のための練習や、ゲームなどの実践練習を行うことが多いです
日	×	(＊試合 1 週間前に行います)

コーチについて

コーチの支援が厚く、休日練習では有意義な練習を行うことができます。自分たちが設定した課題に向けてのアドバイスなどもいただいています。