

水泳部



水泳部はシーズン中に学校のプールを使用し泳ぐことが出来ます。和気あいあいとした雰囲気の中、練習はしっかり行い、更なる自己ベストの更新に向けて、日々、部員一同切磋琢磨しています。

先輩や先生から泳ぎを教えて貰えるので、未経験者も大歓迎です。

活動日	時間	活動内容など
月	×	基本的に off
火	○	オフシーズン：ランメニュー
水	○	オフシーズン：筋トレ
木	○	オフシーズン：外部練(プール)
金	○	オフシーズン：ランメニュー
土	午前	外部練(プール)
日	不定期	大会等あり

シーズン中(5月～10月)は学校のプールで毎日泳ぐことができます。

また、オフシーズン中も外部のプールへ行き水中練習を行います。

競泳初心者も大歓迎です！

大会について

大会は約 2 ヶ月に 1 回程度で出場します。大きな大会は 6 月の県総合体育大会と、9 月の県新人戦となります。オフシーズン中も地区大会などに出場をします。