

女子バレー部



厚木高校女子バレー部は1年生8人、2年生4人の計12人で活動しています。

部員が自主的に練習メニューを考えたり、課題の解決に向けて意見を出し合ったり、日々切磋琢磨しながら楽しく活動しています！

初心者の方もマネージャー志望の方も新体育館にてお待ちしています！

活動日	時間	活動内容など
月	○	基礎練習 or 筋トレ
火	○	基礎練習
水	×	オフ
木	○	基礎練習
金	○	基礎練習 or 筋トレ
土	午前	練習 or 練習試合
日	不定期	練習試合 or オフ

活動について

平日は1日、休日は月2~3日のオフがあります。

現在、旧体育館が工事をしている関係で、活動日程が確定していないため、以前の練習日程を記載しています。

現在は新体育館での活動が限られているため、公共施設や他校で練習したりと、工夫しながら活動しています。

土日は他校での練習試合もあります。