

器械体操部



【紹介文】

体操部は人数が少ないからこそ男女学年関係なく仲が良い部活です。体操は個人競技ではありますが部員の仲はチームスポーツの部活に劣らないほどです！仲の良さを活かしてお互いに指摘やアドバイスをして高めあい、みんなでにぎやかに練習しています。

男子は「床・あん馬・つり輪・跳馬・平行棒・鉄棒」女子は「跳馬・段違い平行棒・平均台・床」という種目を練習しています。今の体操部員はほとんどが未経験者なので初心者の方でも大歓迎です。

活動日

月	火	水	木	金	土	日
放課後	放課後	OFF	放課後	放課後	午前または午後	午前または午後

主な活動場所：厚木高校旧体育館

【部員数】

1年：3人 2年：3人 3年：6人 計：12人

【活動目標・活動方針】

練習内容については自由なので、自分にあつたやり方で自分のやりたいことを練習できます。なので、「アクロバットがしてみたい」「できるを実感したい」「筋肉をつけたい」などなど人それぞれ目標や目的の違いはありますが各自の目標に向かって頑張っています。

【活動実績】

【令和4年度】

県高校生大会 男子個人総合5位・6位入賞 種目別鉄棒3位入賞

北相地区夏季大会 男子個人総合6位入賞 種目別跳馬2位入賞

北相地区秋季大会 男子個人総合3位・4位・5位・6位入賞 種目別鉄棒3位入賞
種目別跳馬3位入賞

【令和5年度】

県高校生大会 女子個人総合10位入賞 種目別段違い平行棒3位入賞

【体操部に入ってよかったこと】

筋肉がつく

柔軟性が上がる

体幹が強くなる

ほぼ100%試合に出れる

アクロバットができるようになる

体育祭で活躍ができる

鉄棒ができる

個性溢れるメンバーと友達になれる

自己紹介で話題ができる

もはや部活のために学校に行くようになる