



ほけんだより

令和5年4月12日

県立厚木西高校 保健室

～新入生の保護者の皆様～

ご入学おめでとうございます。これからの高校生活がまずは健康に、そして心の成長の機会に恵まれるものでありますよう、保健室からも微力ながらお手伝いさせていただきたいと思っています。

入学に伴い保護者の皆さまにはいくつかのお願いがあります。保護者向けほけんだよりとして、ぜひご一読いただきご理解ご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。



1. 朝から具合が悪い時は、無理して登校させず、まずは自宅で様子を見てください。

毎年1時間目が終わると保健室に来ることが多いのは1年生です。4・5月は遠距離通学、部活動と不慣れなことばかりなので、高校生でも疲れを感じます。

また、心の疲れの多くは、体の疲れとして表現されます。いつもと様子が違うなあと感じたら、まずはゆっくり休ませ、数日様子を観察しましょう。

新型コロナウイルス感染症拡大防止の一環として健康観察をお願いしています。本日配付の健康観察票は健康管理のため、休日の部活動等含め登校時には、必ず持参させてください。毎朝の検温と健康観察は自宅で済ませ、かぜのような症状や、いつもと違う体調の場合は、自宅で休養させてください。その際の欠席については配慮いたしますのでGoogle Formを用いた欠席・遅刻等連絡フォームを利用するか、または、学校への電話連絡をお願いします。

2. 保護者の方が不在でも、自宅に入れるようにしてください。

学校で具合が悪くなった時は保健室で1時間程度様子を見ることもありますが、教室に戻って勉強ができない時は早退の措置をとります。自宅に着くまで時間がかかったり、公共交通機関を利用する生徒も多いので、一人で帰宅できない場合はお迎えをお願いする場合があります。なるべく一人で帰宅できる段階で早退させますが、「鍵がないので夕方まで帰れない」ということがないように、鍵を持たせたり、その日の保護者の所在がわかるようにご協力ください。

3. 緊急時に連絡がつくように、日中いつもと違うところにお出かけの日は、予定をお知らせください。

学校生活を安全に過ごすことは、保護者の皆さまにとっても学校の職員にとっても一番の願いですが、授業や部活動でけがをしてしまうこともあります。医療機関の選択や、受診後の帰宅方法などについて緊急に保護者と連絡をとる必要が生じることもあります。保護者の予定を伝えておいてください。また、入学時に提出していただいた書類に記載していただいた「緊急連絡先」を変更する場合は、速やかに担任までご連絡ください。

4. 心身の健康に変化があったときは、差し障りのない範囲でかまいませんので、担任へお知らせください。

お知らせいただくことで、一緒に考えたり、配慮できることもあるのではないかと思います。

5. 教育相談ご利用のご案内

本校は、スクールカウンセラーが毎週1回、来校します。保護者の方の相談もお受けします。ぜひ教育相談をお気軽にご利用ください。スクールカウンセラー来校日については、来校予定表を後日配布いたしますので、ご覧ください。



ねんど けんこうしんだん
2023年度 健康診断



にちじ 日時	けんしん たいしやう 検診・対象	ほしよ 場所	ちやうい おが 注意とお願
がつ にち か 4月11日(火) あさ 朝のHR	にやうけんさ かいめ 尿検査(1回目) たいしやう ぜんせいと 対象: 全生徒	かくきやうしつ かいしやう 各教室で回収	きやうしつ かいしやうぶくろ い ○教室の回収袋に入れる。 ふくろなど はず ○ビニール袋等は外す。 ちこくしや ちやくせつほけんしつ ていしゆつ ○遅刻者は、直接保健室へ提出する。
がつ にち むく 4月13日(木)	しんでんずけんさ 心電図検査 たいしやう ねん 対象: 1年	2F かいぎしつ 2F 会議室	じやうはんしんたいそうぎ きが ○上半身体操着に着替える。
がつ にち むく 4月20日(木) 1~4校時	きやうぶ せんさつえいけんさ 胸部X線撮影検査 たいしやう ねん 対象: 1年	せいもんまえ 正門前	じやうはんしんたいいুকぎ きが ○上半身体育着に着替える。
がつ にち すい 4月26日(水) あさ 朝のHR前	にやうけんさ かいめ 尿検査(2回目) たいしやう みけんさしや 対象: 未検査者 さいけんさしや 再検査者	ほけんしつ かいしやう 保健室で回収	たいしやうしや ちやくせつほけんしつ ていしゆつ ○対象者は、直接保健室へ提出する。
がつ にち むく 5月11日(木) 1~3校時	し かけんしん 歯科検診 たいしやう ぜんがくねん 対象: 全学年	2F かいぎしつ 2F 会議室	あさ はみが わす ○朝の歯磨きを忘れずにする。 きろく をとるためしず ○記録をとるため静かにする。
がつ にち か 5月16日(火) あさ 朝のHR前	にやうけんさ かいめ 尿検査(3回目) たいしやう みけんさしや 対象: 未検査者 さいけんさしや 再検査者	ほけんしつ かいしやう 保健室で回収	たいしやうしや ちやくせつほけんしつ ていしゆつ ○対象者は、直接保健室へ提出する。
がつ にち か 5月16日(火) 5・6校時	しりよく 視力 たいしやう ぜんがくねん 対象: 全学年 ちやうりよく 聴力 たいしやう 対象: 1学年	しりよくけんさ かくきやうしつ <視力検査> 各教室 ちやうりよくけんさ <聴力検査> 西31教室・被 服室	○めがね・コンタクトは必ず持参 ちやうりよくけんさ しず ○聴力検査のため静かにする。
がつ にち げつ 5月22日(月) 5・6校時	がん かけんしん かいめ 眼科検診(1回目) たいしやう ねん 対象: 1年	1F コモンルーム	ひとみ いろ おお ○瞳の色や大きさを変えるコンタ クトレンズはふか く。ふか
がつ にち か 5月23日(火) 5・6校時	じ び いん けう かけんしん 耳鼻咽喉科健診 たいしやう 対象: 1年	1F コモンルーム	みみ はな のどの じゆん み ○耳・鼻・のどの順で診ます。 ふか ○ピアスはふか 不可。
がつ にち すい 6月7日(水) 5・6校時	ない かけんしん かいめ 内科検診(1回目) しんたいけいそく 身体計測 たいしやう 対象: 7クラス	1F コモンルーム 1F 生徒支援室	じやうはんしんたいいুকぎ きが ○上半身体育着に着替える。 しんぞう はい おと ちやうしんき き ○心臓や肺の音を聴診器で聞きた め、特に静かに行動する。こくどう
がつ にち すい 6月21日(水) 5・6校時	ない かけんしん かいめ 内科検診(2回目) しんたいけいそく 身体計測 たいしやう ぜんかいけつせきしや 対象: 前回欠席者 7クラス	1F コモンルーム 1F 生徒支援室	じやうはんしんたいいুকぎ きが ○上半身体育着に着替える。 しんぞう はい おと ちやうしんき き ○心臓や肺の音を聴診器で聞きた め、特に静かに行動する。こくどう
がつ にち すい 6月28日(水) 5・6校時	ない かけんしん かいめ 内科検診(3回目) しんたいけいそく 身体計測 たいしやう ぜんかいけつせきしや 対象: 前回欠席者 7クラス	1F コモンルーム 1F 生徒支援室	じやうはんしんたいいুকぎ きが ○上半身体育着に着替える。 しんぞう はい おと ちやうしんき き ○心臓や肺の音を聴診器で聞きた め、特に静かに行動する。こくどう