

部活動体験デー 実施部活一覧



部活動	必要な道具等	活動時間 (活動場所)	メッセージ
サッカー	練習着、レガース、スパイク	9時～12時 (グラウンド)	本校コーチ太田雅之氏(元モンテディオ山形選手。元モンテディオ山形ユース・ジュニアユースコーチ、監督を歴任。)によるサッカークリニック。
弓道	なし	9時～12時 (弓道場)	高校から始める初心者がほとんどですが、たくさんの部員が良い結果を残しています。今年度は関東大会に出場しました。弓道、始めてみませんか？
フラダンス	動ける服装(Tシャツなどで)	9時～11時 (社会科教室)	私たちは計6人で工夫しながら日々活動をしていて、地域の様々なイベントに参加しています。新しく入ってきた1年生と一緒に楽しく踊ります。
卓球	ラケット 卓球シューズがあれば持ってきてください。	9時～12時 (武道場)	関東大会出場をめざしています。北相地区では一番強いです。お待ちしております。
ソフトテニス	運動着、飲み物、タオル、帽子 or サンバイザー、テニスシューズ、ラケット(あれば)	9時～12時 (ソフトテニスコート)	現在少人数ではありますが、一人ひとりが高い意識を持って部活動に励んでいます。詳しくは学校HPをご覧ください。
陸上競技部	運動着、ランニングシューズ(運動靴)、水分	9時～12時 (グラウンド)	初心者でも大丈夫です。体験・見学どちらでもお待ちしております。
女子バスケットボール	運動できる服 バスケットシューズ	9時～12時 (体育館)	バスケットボールをやっていた人、興味のある人大募集です!
男子バスケットボール	バスケットシューズ、ボール 着替え等、スポーツ飲料	9時～12時 (体育館)	興味があれば、是非見学ではなく体験してください。
軽音楽	特になし	9時～12時 (視聴覚室)	We will ROCK YOU!
女子バレーボール	特になし	12時～15時 (体育館)	選手主体の部活動運営です。バレーボールが好きの人、チーム運営や戦術に積極的に携わりたい人お待ちしております!
男子バレーボール	運動着、体育館履き	12時～15時 (体育館)	僕達は楽しみながらも試合で勝てるように日々練習しています。初心者の多いチームですが、みんなで頑張っ取り組んでいます。ぜひこの雰囲気と一緒に楽しみましょう!
野球	グローブ、スパイク、今使用しているユニホーム一式(帽子も)	13時～17時 (グラウンド)	効率のよい「スマートベースボール」を掲げて日々練習しています。神奈川県ベスト8以上を目標にしています。興味のある方は是非!
バドミントン	(必須)動きやすい服装、体育館シューズ、水分補給できるもの (あれば)バドミントンラケット	15時～17時 (体育館)	ぜひ体験を通じて、高校の部活動の雰囲気を味わってください。
器械体操	体操着	16時～17時 (体育館)	初心者でも大歓迎です。競技経験のある顧問が2人体制で指導をしています。器具も揃ってます!

