

令和2年2月28日

保護者様

県立茅ヶ崎高等学校長

### 健康観察のお願い

新型コロナウイルス感染症流行予防のための臨時休業中、お子様の外出は控えてください。また、お子様の健康観察、健康管理について、ご家庭におかれましても、次の点にご協力をお願いいたします。

- 1 毎日、熱を測り、発熱(37.5°C以上)、咳などがないことを確認してください。
- 2 発熱(37.5°C以上)、咳などの体調不良のときは、「帰国者・接触者相談センター」に相談のうえ、医療機関を受診してください。基礎疾患（喘息などの呼吸器疾患、慢性心疾患、糖尿病、腎臓病など）がある場合は、早めに受診してください。  
「帰国者・接触者相談センター」はすべての都道府県で設置しており、詳しくは次のURLをご覧いただけます。  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryou/covid19-kikokusyasessyokusya.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/covid19-kikokusyasessyokusya.html)
- 3 発熱、咳で医療機関を受診した場合、学校に電話連絡し、次のことをお伝えください。
  - ・症状や症状が出始めた日
  - ・受診した医療機関や受診日
  - ・診断名

#### 【参考】日常の健康管理と基本的な感染症対策

- ・免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動やバランスのとれた食事を心がける。
- ・人混みを避け、手洗い、うがい、マスクを着用するなどの咳エチケット等の感染予防を徹底する。

※裏面の「健康観察票」を必要に応じご利用ください。

この書式は学校ホームページよりダウンロード可能です。

<https://www.pen-kanagawa.ed.jp/chigasaki-h/>  
(ここから全日制、定時制それぞれのページに入ってください)

問合せ先  
(全日制) 副校長 宇田 電話 0467-52-2226  
(定時制) 教頭 篠瀬 電話 0467-54-1922