

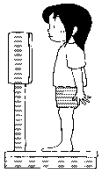


令和7年1月31日
 茅ヶ崎支援学校
 保健室

1月24日に歯科講演会・歯科相談を行いました。10名をこえる保護者の方、職員に参加いただきました。どうも、ありがとうございました。来年度も歯科講演会を計画していますので、令和8年1月23日となります。ぜひご参加ください。

花粉症による鼻・のど・咳などの症状も出始め、「何が原因なのか？」が分かりづらい季節となります。「いつもと違う？」など気づいたことを、連絡帳などでお知らせいただくご家庭が多くとても助かっています。今後ともよろしくお祈いします。

《 2月の保健行事 》		
日時	対象	内容
3 (月) 午前	A部門希望者	体重測定 ＊2月は希望者のみです。 ＊脱ぎ着しやすい服装でお願いします。
4 (火) 午前	A部門希望者	
5 (水) 午前	B部門希望者	
6 (木) 午前	B部門希望者	



《 保護者の方へ 》

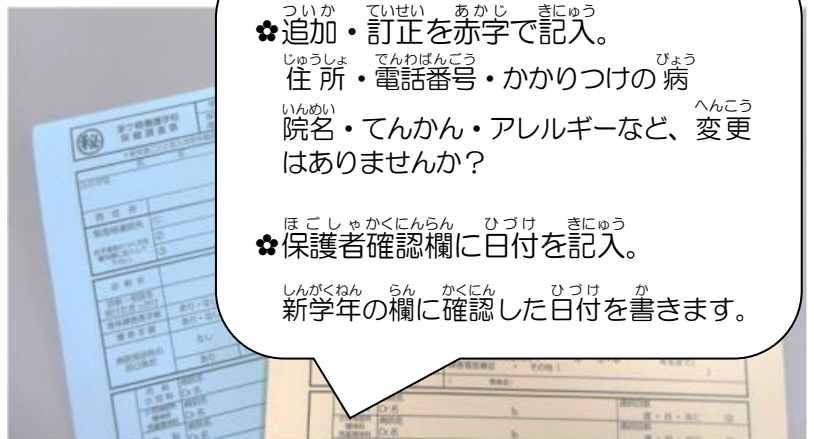
「保健調査票」の確認時期になりました。

＊新年度に向け、年1回、内容の確認をしています。

＊配付2/3 (月) ⇒回収2/10 (月)

＊対象：小学部1年～高等部2年

＊用紙は3年または、6年間使います。
 小学部6年(新中1)は新しい用紙に切り替わります。記入箇所がたくさんありお手数をおかけしますが、どうぞよろしくお祈いします。



＊追加・訂正を赤字で記入。

住所・電話番号・かかりつけの病院名・てんかん・アレルギーなど、変更はありませんか？

＊保護者確認欄に日付を記入。

新学年の欄に確認した日付を書きます。

そろそろスギ花粉が飛散し始める季節。
特徴を知って賢く対処しましょう。

#花粉症注意報?

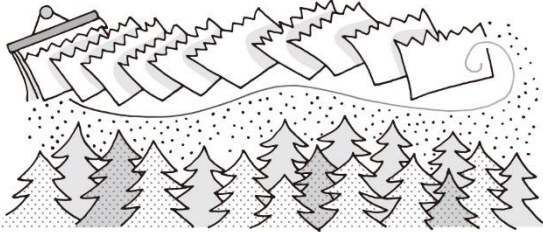
危険なのはいつ?



#こんな日に注意

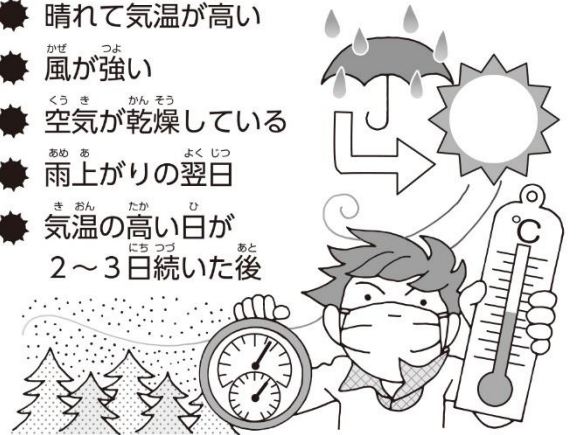
#この時期に注意

スギ花粉は飛散開始から1週間後～10日後くらいから量が増え始めます。その後4週間ほどが花粉がたくさん飛散する期間です。



こんな天気の日には花粉がよく飛びます。

- ☀️ 晴れて気温が高い
- ☁️ 風が強い
- ☀️ 空気が乾燥している
- ☔️ 雨上がりの翌日
- ☀️ 気温の高い日が2～3日続いた後



#この時間帯に注意

朝に飛び始めた花粉が都市部に届くお昼前後と、上空に舞い上がった花粉が地上に落下してくる日没後が特に多くなります。



こんなときは花粉症対策の基本を徹底!

- 必要以上の外出は控える
- 花粉がつきにくい服装を
- 室内に入る前に花粉を落とす



病院でもらった花粉症の薬。学校でも飲みたい時は?

☘️ 学校の服薬のきまりは、4月配付のプリント「お子さんの薬の扱いについて」に記載しています。必要な方には再度お渡ししますので、担任へご連絡ください。

☘️ 臨時薬（花粉症の時期に使う薬）で給食後など決まった時間に飲む場合は対応できることがあります。

「薬確認票」に記入し持たせてください。

☘️ 「薬確認票」は連絡帳に入っています。

見本		薬確認表				児童・生徒名 _____ 記入者名 _____		
依頼日	薬品名 (服用・使用目的)	形状	1回の服用・ 使用量	服用・使用する 時間	服用・使用方法・ 注意事項 等	服用・使用する期間	承認者/校	担任 確認欄
4/5	ムコダイン (痰を出しやすくするため)	白色粉薬	1包	昼食後	水に溶かしてスプーンで飲ませる	通年	辻堂	海野
6/5	クラリス (抗生物質・カゼのため)	白色粉薬	1包	昼食後	持参したプッチダノンに混ぜ、口を開けて飲み込ませる。苦みがあり、嫌な顔をするが飲みます	6/5～6/7	辻堂	海野
6/20	キンダベート軟膏 (アトピー性皮膚)	半透明の	指先で患ミ	プールの日はプールに出て着ミ	プールの日はプールや膝の裏の湿疹のある	6/20～7/15	辻堂	海野

※イラスト、囲み記事は(株)日本学校保健研修社刊行「健」より引用、使用。無断転載禁止。