

れいわ ねん がつ にち
令和8年9月30日
ちがさきしえんがっこう ほけんしつ
茅ヶ崎支援学校 保健室

あつ なつ す あき かん きせつ
暑かった夏が過ぎ、すっかり秋を感じる季節になりました。

ことし ぜんこく りゅうこう はじ
今年もすでに全国でインフルエンザの流行が始まっています。

がっこう ほか ようれんきんかんせんしゅう しんがた
学校でも、インフルエンザの他、アデノウィルスや溶連菌感染症、新型コロナ
ナなどの感染症が発生しています。手洗いなどの感染症予防を続けると
ともに、「いつもと様子が違うな」と感じたときには無理をせず、早めに休
むことも大切です。体調の変化に気を配り、元気に秋をすごしましょう。



がつ ほけんぎょうじ 【10月の保健行事】

ひにち 日	じかん 時間	ないよう 内容	たいしやう 対象
ついたち もく 1日(木)	ごぜん 午前	たいじゅうそくてい 体重測定 (きぼうしゃ 希望者)	しょう A小
ふつか きん 2日(金)			ちゅう こう A中・高
いつか げつ 5日(月)			がもん B部門
むいか か 6日(火)			がもん B部門



◎ さいがいきやうさいきゅうふきん せいきゅうてつづ ほうほう へんこう ◎ ◎ 災害共済給付金 請求手続き方法の変更について ◎

がっこう など じゅしん しんせい いりやうひ しきゅう にほん しんこう
学校でケガ等をして受診したとき、申請すると医療費が支給される、日本スポーツ振興センター
の災害共済給付制度ですが、令和9年1月より、請求方法が変わります。

◇これまで → びやういん きにゆう しよるい がっこう ていしゆつ
病院が記入した書類を学校へ提出

◇新システム → びやういん きにゆう しよるい ほごしゃ どう そうしん
病院が記入した書類を保護者がスマートフォン等でデータ送信

ポイント

- データ送信に必要な QR コードなどは、ケガ発生の都度、学校からお渡しします。
 - 学校のケガ等で受診された場合は、担任へお知らせください。
 - システム移行のため、12月～1月にかけて給付金手続きが中止されます。
 - 現在の方法で申請できるのは10月末までです。
 - 11月以降の受診は、1月以降に手続きをおねがいします。
 - 病院で書いてもらう書類も新しくなります。(左上に QR コード付き)
- くわしくは、9月28日にお配りした、お知らせをお読みください。



がっ ぽけんもくひょう
◎ 10月の保健目標 ◎

め たいせつ
「目を大切にしよう！」

10月10日は



2学期に入り、感染症が流行しやすい季節になりました。

感染症ときくとインフルエンザや新型コロナなど、かぜ症状のイメージがありますが、目の感染症として、アデノウイルスによる「流行性角結膜炎」や「急性出血性結膜炎」などもあり、これらは学校感染症のため出席停止となります。

目にこんな症状があれば、眼科を受診しましょう。



☑目がかすむ



☑目のかゆみ



☑目がかわく

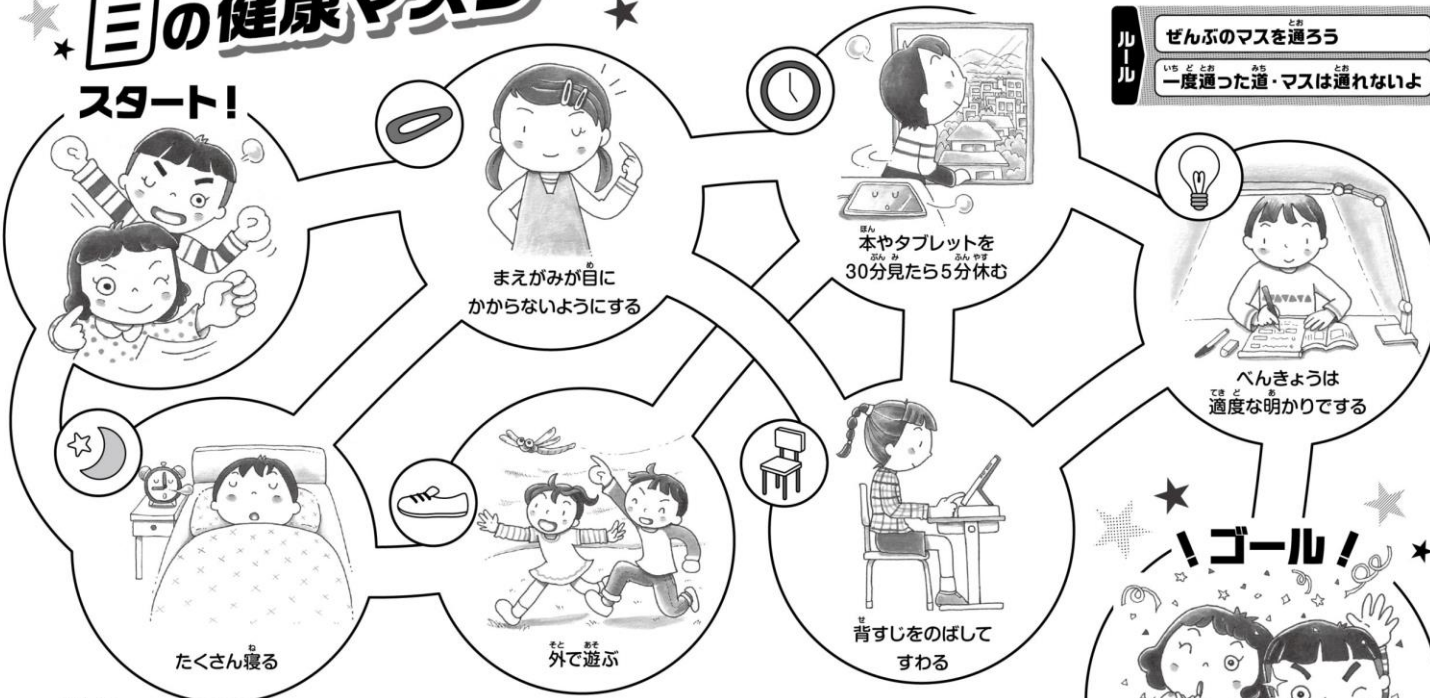


☑目が充血する

目指せ！
★ 目の健康マスター ★
スタート！

目の健康を守るには、毎日の生活が大切だよ。目にやさしい生活習慣をぜんぶ通ってゴールしよう！
ぜんぶ通れたとき、きみは「目の健康マスター」になっているはず！

ルール
ぜんぶのマスを通ろう
いちどと一度通った道・マスは通れないよ



目にやさしい
生活の
ポイント



- 本やタブレットは目から30cmはなそう。背すじをのぼすと自然ときよりがとれるよ
- 本やタブレットを30分見たら5分休もう。遠くを見たり、目を閉じたりするといいよ
- 外でたくさん遊ぼう。太陽の光には近視をすみにくくする力があるよ
- 21時までには寝よう。目は寝ているあいだにつかれを取るよ

★ ゴール！ ★



おめでとう！これできみも
「目の健康マスター」だ！
これからも目を大切にしていね