

令和7年度始業式 学校長の話

令和7年4月7日(月)

茅ヶ崎北陵高校の生徒の皆さん、おはようございます。校長の布施和久です。

茅ヶ崎北陵高校に着任して3年目となります。新3年生の皆さんとは一緒に北陵に来たので北陵好きの私としては一緒に3年生になることができてよかったなと思っています。皆さん元気ですか。よい春休みを過ごせましたか。新年度の始まるの日に皆さんの顔を見ながら話ができることを心からうれしく思っています。

さて、いよいよ令和7年度のスタートです。年度の始まりにあたり、皆さんに話をさせてください。一つ学年が上がり、心機一転がんばろうと思っている人も多いと思います。その反面、将来のことや進路のこと、勉強のこと等に対して不安や心配を感じている人もいるでしょう。不安や心配はいまだ起きていない出来事をこうなったらどうしよう、そんな状態には耐えられないなどと想像し、考えるから生じるものです。もちろん将来に向けて準備をしておくことは大切なことです。でも先のことは誰にもわかりません。いくら考えてもわからないことはその時が来たら考えればいいのです。

そのためにも今を生きる練習をすることです。一日のうち「今」に意識を集中している時間を多く持つことが後悔や不安や心配事を私たちから遠ざける最適な方法です。その第一歩として「ながら行為を減らす」ことが効果的です。例えばスマホを操作しながらといった行為をしていると無意識のうちに過去か未来に思いをはせてしまい後悔や心配をしてしまうからです。

そして、日常生活の中で自分の五感(視覚、聴覚、嗅覚、触覚等)に意識を向け、景色や花の香り、鳥の鳴き声や筋肉の疲労感、雨上がりの空気等を感じる練習をすることです。それは何気ない日常の素晴らしさに気づき、生きてるっていいなと感じることにつながります。

私たちにとって本当に確かなものは「今」という時間しかありません。将来の目標を達成することは大切なものですが、本来は目標に向かって努力することに喜びがあり、楽しみがあるのです。それは自分が成長する喜びです。皆さんは1年後ましが

いなく成長しています。だから、あせらずに高校生という「今」を楽しんでください、そして、努力することを楽しんでください。上を目指すなら自然と努力することになると思います。目標の達成は楽しい努力の結果としてあとからついてきます。皆さんには力があります。素晴らしい人間性があります。授業を大切に、学校行事や部活動に積極的に取り組み、友達や先生と関係を深め、高校生活を充実させてください。そして、今以上に北陵を好きになってください。

最後になりますが、学校生活等で皆さんが困ったり、悩んだりした時は一人で抱えこまず相談してください。学校にはスクールカウンセラーの先生やスクールソーシャルワーカーの先生もいます。外部の相談窓口もあります。私たちはいつでも皆さんを応援しています。私たちの一番の喜びは皆さんの成長を見ることです。一緒にがんばっていきましょう。

それでは今年度もよろしくお願いします。以上で終わります。

校長 布施 和久