

11月の活動

校外（断続歩行訓練）

【コンパスワーク】演習地は茅ヶ崎市内ですが、目立った建物を目標物にして現在地の特定やルート確認の練習を行いました。少しずつですがコンパスの使い方がわかってきたようです。



調理訓練

宿泊山行を見据えて①新メニューの開発②調理技術の向上をめざして行いました。



今回のメニューは「ガーリック飯」です。

レシピ

・材料 鳥の胸肉 / コメ1合 / パスタのペペロンチーノのソース1人前

・調理手順

- ① 鳥の胸肉にペペロンチーノのソース0.5人前を（数時間）漬け込む。
- ② 何となく味が鶏肉に染みたらフライパンでしっかりと焼く。
（実際の調理訓練では①②の下ごしらえを家庭で行い、訓練に持参しました）
- ③ コメを洗い、ペペロンチーノのソースをくわえてかき混ぜる。
- ④ 炊飯する。（実際に野外で作るときは下ごしらえをした鶏肉をジップロックに入れて、炊飯中の鍋に蓋をしたものの上に置きながら温めなおします）
- ⑤ コメが炊けたらしゃもじでまんべんなくかき回して、器に盛ったコメの上に鶏肉を乗せれば完成です。

下ごしらえを除くと調理時間は30～40分程度でできる手軽な山メシです。ぜひお試しあれ。

山行 浅間山（せんげんやま）・鷹巣山

今回の山行から部員がコースを企画することになりました。その第一歩の日帰り山行です。

【コース】 小涌谷駅→千条（ちすじ）の滝→浅間山→鷹巣山→飛竜の滝→畑宿バス停



今回の山行は読図・コンパスワーク演習に加え、生徒が顧問を先導するという隊列を組みました。千条の滝よりも地図を見て現在地がどこなのか気になっている様子です。



浅間山山頂にて休憩。樹林帯なので眺望はなし・・・。



鷹巣山山頂。ここも樹林帯の中なので眺望はなし。冷えた体を温めるためにスープやカップ麺を食べます。



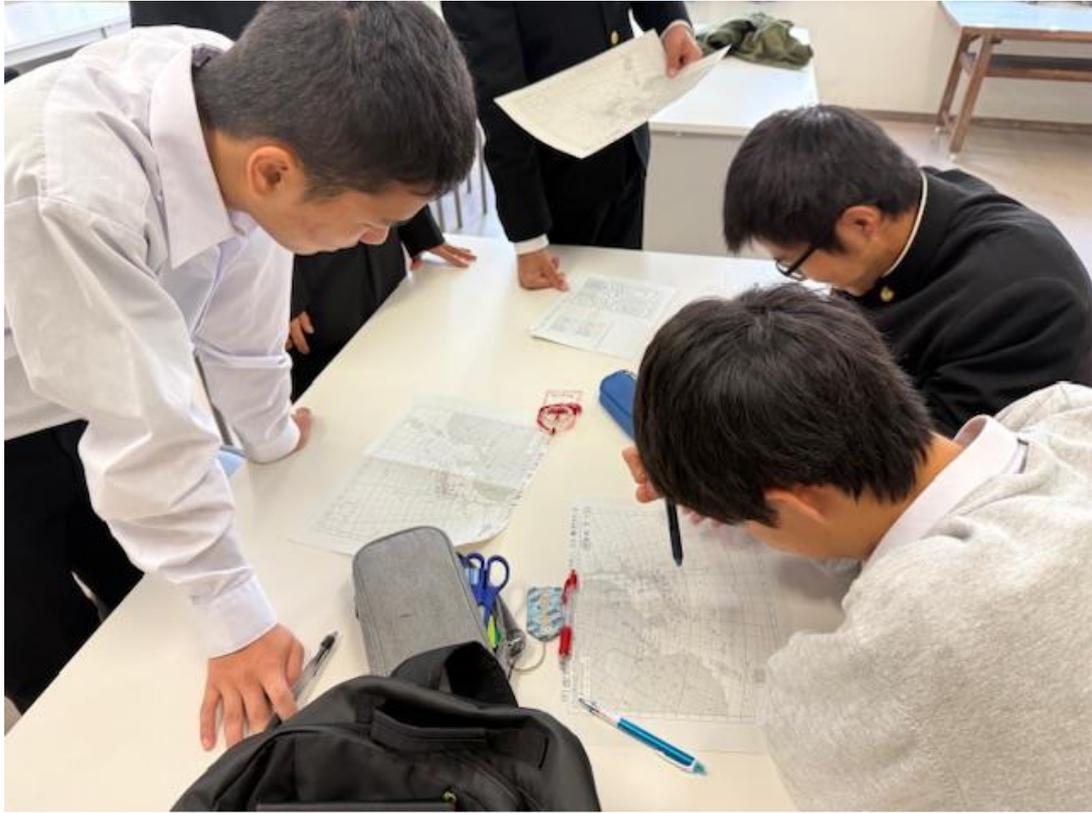
1年生チームは、ゆったりモード。行動食（おやつ）を食べながらの歓談タイム。



飛竜の滝。こじんまりとしています。



滝の横で記念撮影



安全登山を目指すうえで登山にまつわる知識を増やすことは必要です。このコマは天気図に等圧線の作図を行っているところです。天気図が書ける→天気図が読める→天気予報ができる（気象予報士レベルではありませんが・・・）ことをめざしています。

来月は冬休み前に秦野方面（三ノ塔山域）をめざして宿泊山行に行ってきます。天気が良ければ三ノ塔からの眺望が期待できます。いい天気だといいな・・・。