

# 8月の活動

夏山リーダー講習会（8/18(月)・19(火) 1泊2日@大滝キャンプ場）

この講習会では①読図（地図を正確に読み取ること）訓練②コンパスワーク（整地ヒルートファインディング）③地図を見ながら地形を意識してバリエーションルートを見つけることを徹底的に練習してきました。

## 【Day 1】



本校以外にも藤沢翔陵高校・麻布大学附属高校・百合丘高校・相模原弥栄高校が講習に参加しました。



地図を見ながら登山口を目指しました。

## 関東ブロック高校登山指導者研修会

(リーダー講習会)

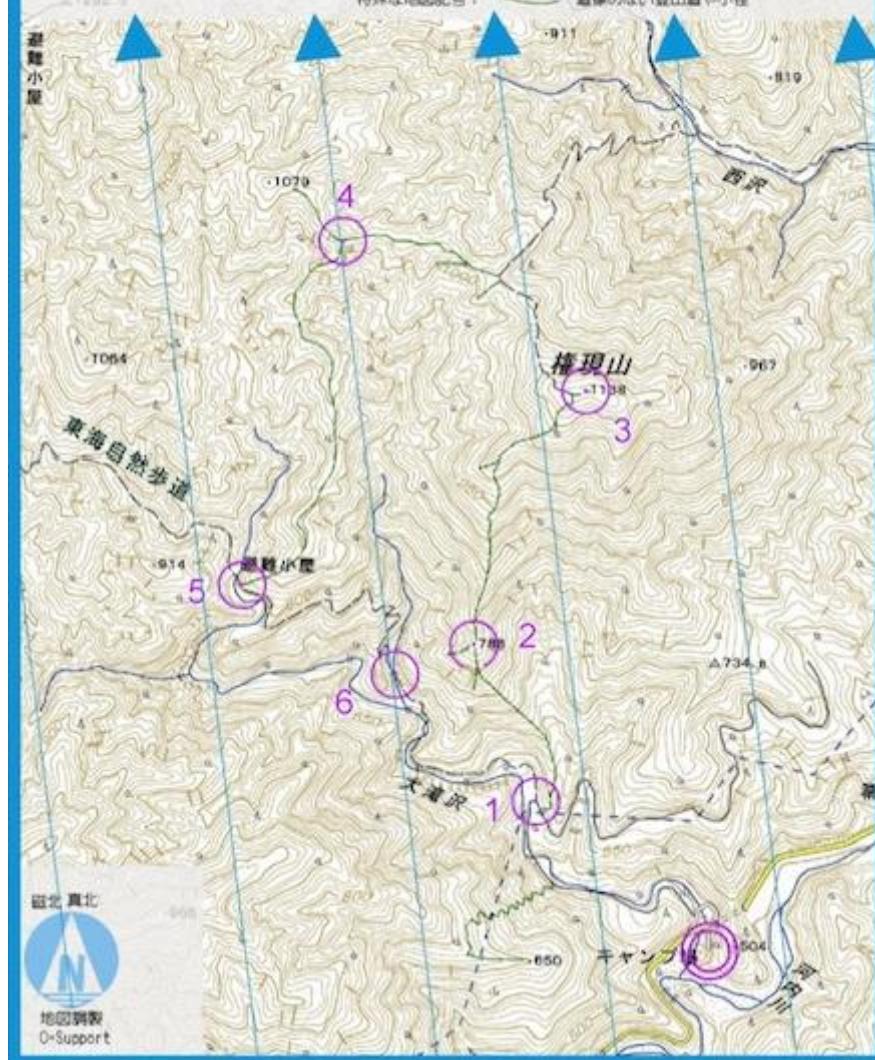
1日目 2025年8月18日 (月)

壁ヶ丸山

縮尺1/12,500

等高線間隔10m

地理院地図から作成。地図記号については2万5千分の1地形図に準ずる。  
特殊な地図記号：  
— 道標のない登山道や小径



1日目のコースです。キャンプ場を出発して地点1・2を通って地点3の権現山山頂を目指すところでしたが、急こう配と折からの暑さで体調不良者がでたため、北陵は全員下山をしてキャンプ場で待機することになりました…。残念。

夕方に他校が帰着したタイミングで幕営を行いました。この日は読図訓練はできないに等しかったのですが、幕営訓練と炊事訓練をすることができました。

ちなみにですが、地図上に書かれている北西方向の矢印は磁北線（じほくせん）と言います。磁北線とコンパスが指す北からどのくらいのずれがあるかをもとにルートの特定や現在地の特定を行います。



幕営の様子です。少しずつテントを設営する手際が良くなってきました。



炊事訓練のワンシーンです。彼らが調理をしたものは…



カレーうどんでした。手軽ですが麺をゆでるのに多くの水を使うため調理時間が思いの外かかりました。



明日に備えて栄養補給です。



引率顧問の山メシ…チキンのトマトスープ煮です。

【材料】トマトの水煮（缶詰）×1 燃鳥（塩味）缶詰×2 茄子×1 ピーマン×1袋 バジル 適量  
粉チーズ 適量 缶詰の中身と一口サイズに切った野菜をトマトスープで煮込むだけ。



明日に備えて 21 時に就寝。

## 【Day 2】

この日は 4 時起床。5 時 45 分出発のため時間があまりありませんでした。そのため調理が手軽なインスタントラーメンとパン類が朝食のメニューでした。



この日は涼しい時間帯に出発したことや昨日のコースに比べて勾配がゆるかったので、脱落者も出ずに最後まで歩き切ることができました。



講習ではインストラクターの方から、

- ① 地図上で尾根と沢（谷）の見つけ方
- ② 尾根や谷が伸びている方角をコンパスで確定する方法
- ③ 地図と地形を照らし合わせて現在地を特定する条件を見つける方法
- ④ 整地（地図の北とコンパスが指す北を一致させること）をして周囲の地形から現在地を特定する条件を見つける方法

を教えてもらい、それを徹底的に練習しました。

講師「今地図でどこにいるかな？」

生徒「ここのあるです」

講師「ここのあるではなく『ここです』とはっきり言ってください。地図と周囲の景色や地形を見て、地図上に書かれている条件と一致するものを探せばわかりますよ。」

などのような訓練を6時間近く行いました。この講習を通して読図に自信を持つことが少なからずともできたようです。



2日目のコースは沢沿いに歩くコースで登山道もありますが、地点3から6にたどり着くまでは登山道がないのでコンパスと地図を頼りに自分たちでルートを探しました。なお、地点6のジグザグの道は高度を約200m下らなければならず、藪を掻き分けたりしなければならなかったり、急斜面かつ滑りやすい道でした。下山しながら写真撮影を試みましたが、写真を撮る余裕がありませんでした…。

今回この講習に参加した生徒は4名でしたが、ここで学んだことをこれから活動で共有して部全体のレベルアップを図ってもらいたいと思います。

8/21(木) 恒例の(?) バーベキュー大会

部員間の親睦を深めるために行いました。今回は話し合いの結果、海老名総合公園に決まりました。



まずは火起こしから。



炭に火がついたところでスタート。



バーベキューは各自が食材を持ち寄るスタイルにしましたが、気合が入りすぎて食材を自宅に持ち帰らざるを得ない人もいました。



使った後は使う前よりもきれいにします。これ大事。



帰りにポニーと戯れました。



最後はみんなで仲良くアイスを食べて解散です。

9月の山行は、ヤビツ峠～三ノ塔～新大日～塔ノ岳の縦走です。ロングコースに挑みます。