

2025 年夏合宿～準備から終了まで～

7/21（月）夏合宿前合同トレーニング・合同安全講習@平塚中等教育学校

今回の本校ワングル夏合宿の日程とコースが平塚中等教育学校とまったく同じだったため、相手校の顧問の先生方と話し合った結果、合同山行が実現しました。この日は（なんとなくの）本校生徒と相手校生徒の顔合わせと交流を含めてトレーニングと安全登山に関する勉強会に参加しました。



ランニングからのスタートでしたがうっかり写真撮影を忘れました…。これは腿上げをしているところです。



座学の様子です。講師を務めている人は相手校の部活動指導員の方で、北陵ワングル代表顧問が前任校で生徒・顧問ともども技術指導や座学指導および山行実施にいたるまでとてもお世話になった方です。一緒に仕事をする中で多くのことを教えてもらいました。（夏合宿につづく…）

夏合宿 7/28（月）～7/30（水）

出発前の予報では「午後に雷が降りやすい状況」「事故が昨日もありました」など、緊張せざるを得ないワードが集まる中でのスタートでしたが、天気予報はだんだん良くなり、コンディションは良すぎるくらいでした。

【Day 1】



宿泊山行では荷物の量が増えます。1人当たり平均して15kg前後のザック（リュックサック）を背負うことになります。



いざ甲府へ！



車内では本を読む人や寝る人などリラックスモード。



甲府駅前の武田信玄像。安全登山を祈念して…



バスに揺られること2時間。登山口がある広河原からひたすら登ります。昼食を摂ったこの地点で標高はすでに2,000mを超えています。



ディズニー映画に出てきそうなきのこです。名前は何だろう？



この後待ち構えている急登を登りきるためのエネルギーチャージ中です。



登る…



ひたすら登る…



入山から4時間。幕営地の白根御池に到着。酸素が薄くなり、息苦しさや軽い頭痛を訴える生徒も散見されました。



北陵ワングルのすぐ横で平塚中等教育学校山岳部が幕営をしていました。お互いに食事内容の情報交換がスタートしました。



北陵も夕食準備です。できあがったのは…



スパゲティカルボナーラでした。明日は2時起床のため19時消灯。18時ごろからスコールがあり、翌日の天気を心配しながら寝袋にくるまりました。夜半に天気は回復したものの気温が一気に下がりました。Day 2につづく…

【Day 2】



暗やみの中で調理開始。1年生はこれが初めてです。



空を見上げると満天の星空。コンディションに期待が高まります。



余裕をもって準備し、4：30 入山。幕営地の目の前が登山口になっていて、いきなり登りからスタートです。



北岳をバックに記念撮影。空気がだんだん薄くなり、高山病の症状が出始めた生徒もいました。この時点で標高2,500m 近辺。



小太郎尾根から南に続く尾根は日本で一番平均高度が高く、「天空の縦走路」と言われています。北岳手前の肩の小屋を目指す間では「南アルプスの女王」と言われる仙丈ヶ岳を見ることができました（画像右手）。



なだらかな尾根道を歩いて肩の小屋を目指します。ふもとの小屋がわかりますか？



この付近でついに標高 3,000m 近くになります。



北岳手前の肩の小屋に到着。「もうおなかいっぱいです。」「帰りましょう。」という声が多かったのですが、「ここから北岳山頂の標高は平塚の湘南平くらいだぞ」と言ったら「それを聞くと楽しそうですね」と言い始め、山頂を目指すことになりました。そして…



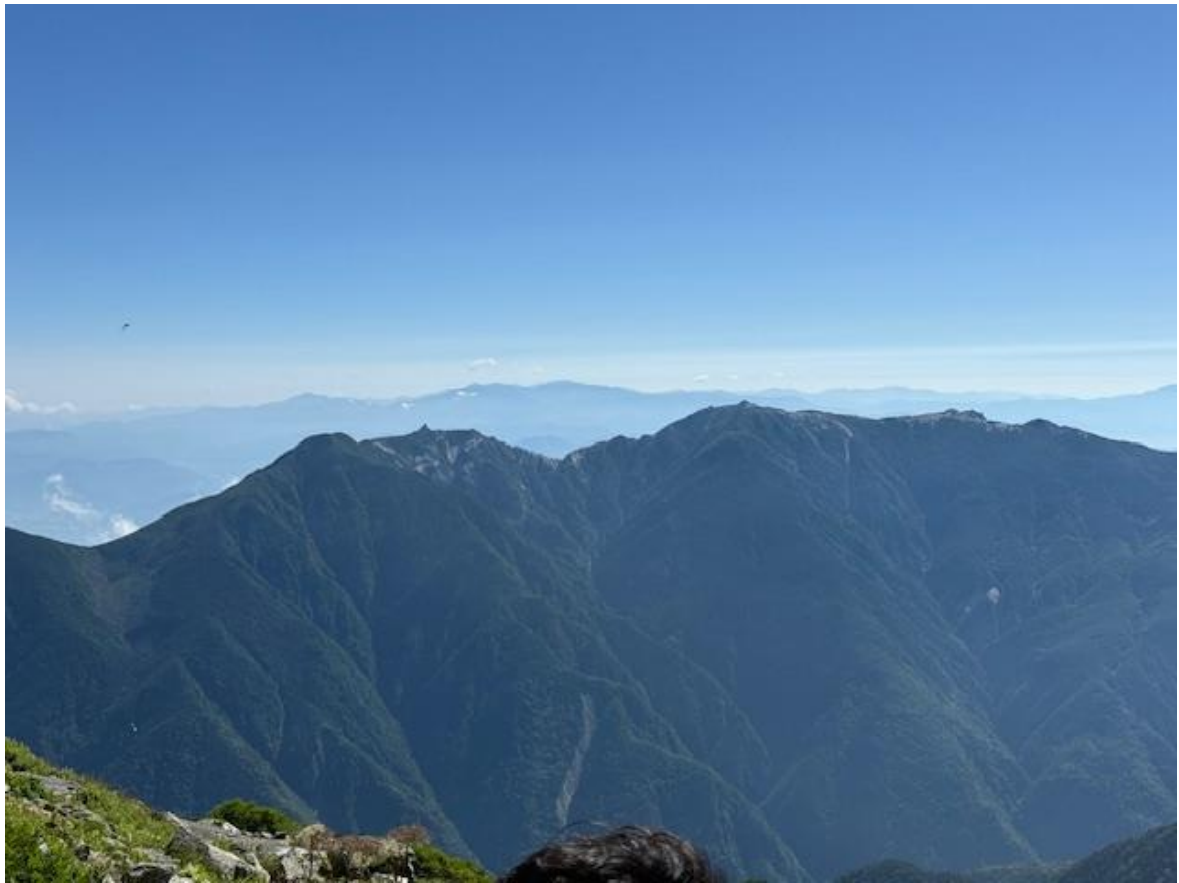
日本 No. 2 の標高を誇る北岳登頂！ 3,193m



「いよ～、す〇ざんまい！」のポーズ。



山のポーズ（登山者の間ではこれが共通認識なんだそうです）。



鳳凰三山方面（鳳凰山・観音岳・薬師岳）



富士山 実物はこの倍近くの大きさに見えます。



はるか彼方には北アルプス



尾根の頂上が日本 No. 3 の標高を誇る間ノ岳（あいのだけ）。北岳より先も天空の縦走路が続きます。



去年は瑞牆山（みずがきやま）名物の瑞牆ブルーの撮影に成功しましたが、今年は北岳ブルーの撮影に成功。空が近くて気持ちがよかったです。



肩の小屋付近にいたイワヒバリ（画像中央）



肩の小屋から小太郎尾根に向かって降下をする途中で奇跡が起きました。画面中央をよく見てください。



なんとライチョウ！天気がいい日にお目にかかれるとは思いませんでした。しかも登山道の真中に鎮座しています。



このライチョウは我が物顔で崖に歩いていきました。その後、後続のパーティーも巻き込んだ大撮影会が始まりました。



ここにも実はライチョウが映っています。どこかわかりますか？



かなり難度が高いライチョウ探しですが、いかがでしょうか。ちなみにこの場所には子供のライチョウ×1と親と思しきライチョウ×2がいました。



岩稜帯を強い日差しが照り付ける中で降下を始め、昼過ぎに帰着。天気良すぎて暑かったです。



山小屋で売っていたアイスを掻っ込みます。「ちょ〜最高！」



今日の山メシは麻婆茄子。



平塚中等の生徒が遊びにきました。



夕方小田原高校山岳部が白根御池に到着。小田原高校が挨拶にきたところで山行計画書の交換をとおして交流スタート。フィールドに出ればみんな仲間で、それが登山の一番の魅力だと思います。Day 3につづく…

【Day 3】



朝4時の白根御池です。下山するだけなのでゆっくりめの起床です。



最後の山メシは炊き込みご飯でした。時短を狙って前日に炊飯。当日朝に水を少し入れて温めなおしたものです。お味のほどは…？



7:30 白根御池に別れを告げました。



降下すること3時間。広河原バス停に到着。広河原から見た北岳です。遠い…



無事全員下山完了。お疲れさまでした。来年の夏合宿はどこになるのかな？