

4月14日（金）3年生園芸科学科「野菜」の授業では、野菜ソムリエさんに来校していただき、スプラウト（豆苗）の講習を受講しました。

スプラウト（豆苗）の特徴や栄養、調理方法などを学びました。品種ごとの特徴を捉えるために、試食も行いました。



ブロッコリースプラウト
レッドキャベツスプラウト
豆苗
の3つを食べ比べしました。

