

# SSW だより Vol.1

生徒・保護者の方向け  
2020年5月版

こんにちは。スクールソーシャルワーカー(School Social Worker:SSW)の宮本 裕子です。  
コロナウイルスの影響により、いつもの当たり前前の暮らしが難しくなっています。  
みなさんの暮らしは大丈夫ですか。困りごとがあったら、いつでも相談してくださいね！

- ◆家族との関係が苦しくなっていますか？
- ◆困ったときに適切に助けを求めることはとても大切です
- ◆つらいときは、話を聞いてもらうだけでも効果があります



悩み相談窓口、保護者の方向けに役立つ経済的な支援制度・相談窓口を一覧にまとめました。

## < SSW直通メール相談 を期間限定で開設します！ >

2020年9月13日まで期間限定で、SSW 宮本に直通のメール相談窓口を開設します。

下の連絡先に

- ①学校名 ②学年 ③性別 ④名前 ⑤生徒本人or保護者 ⑥悩みごとの内容を記入してEメールやフリーメール (gmail、yahoo メールなど) などで送ってください。

連絡先✉ : kng-ssw-minoya@pen-kanagawa.ed.jp



必要があれば、番号非通知で折り返し電話をすることもできるので、電話での相談を希望する方は

- ①「電話相談希望」 ②連絡してほしい電話番号 ③電話に出られる時間帯

を書いてください。なお、返信には、数日かかることがありますのでご了承ください。  
(1週間たっても返信が来ない場合は、学校に電話で問い合わせてください。)

友人や恋人。家族との関係。収入が減ってこまっている。食べるものがない。

進学費用の準備が心配などの経済的な問題。家族から暴力をふられるなどのDV虐待問題。







恋人などから性暴力やデートDVをうけたなどの性に関する問題。

心の病気かもしれないといったところの不調など・・・相談内容はなんでもOKです。


\*相談内容によっては、必要に応じて専門機関を案内することもあります。

# ■こころの悩みの相談機関一覧(生徒も保護者の方も利用可能です)■

## 【SNS・LINEで相談できる窓口】

	<p><b>「こころのほっとチャット」</b>  <small>ほうじんとうきょう</small>                  NPO法人東京メンタルヘルス・スクエア</p>	<p><b>「よりそいチャット」</b>  <small>いっばんしゃだん ほうじん しゃかいてきほうせつ</small>                  一般社団法人 社会的包摂サポートセンター  <small>いっばんしゃだん ほうじん ぜんこくしんりぎょうれんごうかい</small>                  一般社団法人全国心理業連合会 ほか</p>
<p>じかん 時間</p>	<p>げつ にちようび まいにち 月～日曜日(毎日)</p> <p>●第1部 12:00～16:00 (受付:15:00 まで)                  ●第2部 17:00～21:00 (受付:20:00 まで)</p>	<p>にち げつ か もく きんようび 日、月、火、木、金曜日</p> <p>●17:00～22:30(受付:22:00 まで)</p>
<p>れんらくさき 連絡先</p>	<p>●LINE: @kokorohotchat                  ●Twitter: @kokorohotchat                  ●Facebook@kokorohotchat</p> <p>1回 50分 1日1回</p> <p>【LINE】                    【Twitter】                    【Facebook】  </p>	<p>●LINE : @yorisoi-chat                  (生きづらびっと)</p> <p></p>
<p>ないよう 内容</p>	<p>そうだんたいおうじかん 相談対応時間に、</p> <p>①年齢・性別                  ②都道府県                  ③相談テーマ(一言二言)                  この3点をメッセージで送信。                  名前などは名乗る必要なし!</p>	 

## 【電話で相談できる窓口】

	<p><b>24時間</b>                  子ども SOS ダイアル</p>	<p><b>こころの健康相談</b>                  統一ダイヤル</p>	<p><b>よりそいホットライン</b></p>
<p>れんらくさき 連絡先</p>	<p>0120-0-78310</p> <p>●24時間365日対応</p>	<p>0570-064-556</p> <p>●平日 9:00～21:00</p>	<p>0120-279-338</p> <p>●24時間365日対応</p> <p>(外国語にも対応!)</p> 
<p>たいしょう 対象</p>	<p>こうこうせい 高校生まで。                  (子どもに関する相談であれ                  ば保護者の相談も OK)</p>		<p>ガイダンスが流れた後に2を押すと、                  外国語専用窓口に繋がります!                  (英語、中国語、韓国・朝鮮語、タイ語、タガ                  ログ語、スペイン語、ベトナム語、ポルトガ                  ル語、ネパール語、インドネシア語など)</p>