

9月に入り、もうすぐ今年度の半分に差し掛かりますね！

ゲリラ豪雨が降ったり、猛暑日が続いたり、今までの9月とは違った気候で疲れている人も多いと思います。休日はしっかり、ゆっくり休んでくださいね♪

✿9月9日は救急の日✿

自分や周りの人が怪我をした時、皆さんは状況に応じて動けますか？

保健室を利用するときは

いつ(何時頃に)、
どこで(場所)、
なにをしているとき(状況)、
どこを(怪我をした部位)、
どうしたのか
をはっきり伝えられるようにしましょう!!



✿いざというとき必要なAED✿

・AEDってどんなもの?

Automated External Defibrillator (自動体外式除細動器) を略した言葉です。

AEDとは、突然、正常に動かなくなった心臓に対して、電気ショックを行い、心臓を正常なリズムに戻すための医療機器です。心臓の状態をAEDが自動的に判断して、必要な人だけにのみ電気ショックを流す仕組みになっています。

AEDは、操作方法を音声でガイドしてくれるため、簡単に使用することができます。

倒れている人や突然うずくまる人などを見つけたとき、AEDのことを思い出してください。

病院や救急車以外にも、空港、駅、学校、企業、公共施設など人が多く集まるところに設置されています。ぜひ探してみてください!



++ ++ ++ ++ ++ ++ ++ ++ ++ ++ ++ ++ 大師高校の AED設置場所

- 事務室前
- 体育館の入り口

おぼえておいてくださいね!

