

いよいよ冬が始まりますね！

最低気温が1ケタの日が続くようなので、暖かいかっこうをしてきてくださいね。

## ❖冬こそ大切！感染症予防❖

例年、インフルエンザの流行が気になる季節ですが、今年は新型コロナウイルス感染症に要注意！  
楽しい年末年始を過ごせるように、手洗いやマスクの着用などで感染症から体を守りましょう！

### 朝、起きたら熱を測る

朝の体温をまず確認！  
体温計がない人は、  
「熱っぽくないか」、  
「普段と変わりがないか」  
などの確認をしましょう。



### 正しく手洗いをする

正しい手洗いの仕方は知っていますか？  
これを機に、覚えてみてください♪  
家に帰ったときや、食事をする前には  
必ず手を洗いましょう！

## さあ、みんなで手をあらおう!!



SARAYA

© SARAYA CO., LTD.

出典元：サラヤHP

### マスクの着用

出かける時にはマスクを  
必ず着けましょう！

息が苦しいときは、  
人の少ないところで、  
短時間だけはずして、  
息を整えましょう。



### 人との距離をとる

できるだけ、人の多いところは  
避けましょう。  
もしも行く場合は、人との距離を  
2m程度とりましょう。

## ❖学校は換気しています❖

現在、感染症対策の換気のために、教室の窓やドアを常にあけています。  
エアコンをつけていますが、席によっては寒いと感じる人もいます。  
寒いと感じる人は、ブランケットやカイロなどを持ってきて、  
自分で体温の調節ができるようにしておいてください！

