

## 海老名高等学校の部活動方針

# 部活動の適切な運営に努める

### 学校の目標

活力ある部活動を推進し、健全な心と身体をつくる。

### 部活動の目標

合理的でかつ効率的・効果的な部活動を推進し、生徒の加入率の向上や、部活動の競技力の向上、成果の向上を目指すとともに、豊かな人間性を育む。

### ○適切な休養日の設定

- ・ 生徒が、運動・食事・休養及び睡眠のバランスが取れた生活を送るように、適切な休養日を設定する。

### ○具体的な運用

- ・ 各部活動の状況により、練習場所、公式戦やコンクール等の時期等の条件が異なるため、統一的、定期的な休養日をとることは難しいことから、別の日に振り替えることや半日を単位とすることも可能とする。
- ・ 年間52週と考え、平日及び週休日各52日以上に相当する休養日を設定する。その際、ひと月のうち、平日及び週休日にそれぞれ少なくとも1日（週休日は半日×2回も可）以上の休養日を設けるようにする。
- ・ 1回の練習時間が長時間にならないよう、合理的でかつ効率的・効果的な活動とする。

### ○52日の考え方

- ・ 平日は放課後の部活動が行われない日を1日とする。
- ・ 週休日（祭日等を含む）は全日の休養日を1日とし、半日の休養日を0.5日とする。
- ・ 長期休業中は、生徒が終日活動できることから、週休日と同様の扱いとする。