心身の機能の発達と心の健康（ア）身体機能の発達①

保健資料３

中学校 第１学年

１年　　組　　番　氏名（　　　　　　　　　　　　　）

それぞれの空欄に当てはまる語句を記入しましょう

**１　からだの発育・発達**

**発育・・**からだの（　　　　）や

　　　　（　　　　）が増すこと。

**発達・・**からだの（　　　　）が

　　　　高まること。

・わたしたちのからだのさまざまな器官は、

年齢とともに発育・発達します。しかし、

すべての器官が、同じ時期に同じように

発育・発達するわけではありません。

|  |
| --- |
| **（　　　　　　　）期**・骨、筋肉、心臓、肺、胃腸、肝臓などの器官は、大人になるまでに急速に発育・発達する時期のこと。（２度おとずれます）⇒１度目・・乳児のころ２度目・・小学校高学年～高校生のころ　※（　　　　）期 |

・右下の図は、スキャモンの発達曲線（からだの各器官の発育・発達のしかた

を示している）です。下の表を完成させましょう。

**図：スキャモンの発達曲線**

|  |  |
| --- | --- |
| **型** | **からだの器官**、など |
| ア　型 | （病原体などからからだを守るはたらきをする） |
| 神経型 |  |
| イ型 | 骨、筋肉、心臓、肺、胃腸、肝臓など |
| 生殖型 |  |

・わたしたちのからだは、神経型の器官から発育・発達するのはなぜでしょう。あなたの考えを書きましょう。

|  |
| --- |
|  |

・からだの各器官の発育・発達の時期や程度には（　ウ　）差があります。また、それらの望ましい発育・発達のためには運動、（　エ　）、睡眠・休養などの（　オ　）のとれた生活を送ることが大切です。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ウ | エ | オ |