健康な生活と疾病の予防（ウ）生活習慣病などの予防②

中学校 第２学年

保健資料２

２年　　組　　番　氏名（　　　　　　　　　　　　　）

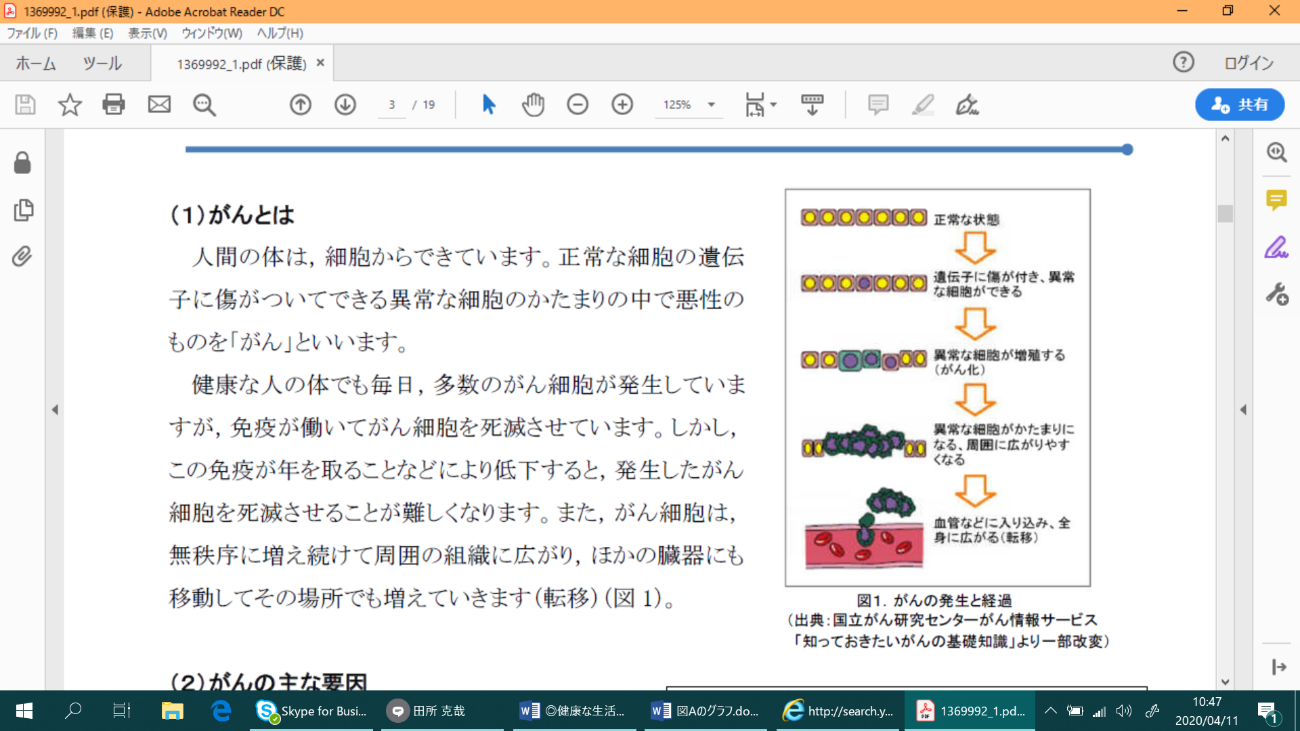
**資料１の復習**

・日本人の３大死亡原因　⇒　①がん　②（　ア　）　③（　イ　）

・その中でも、がんは全体の約（　ウ　）割を占めている。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ア | イ | ウ |

**１　がん**

①がんの正式名称は（　ア　）新生物といいます。

何らかの原因で、正常な細胞が（　イ　）細胞

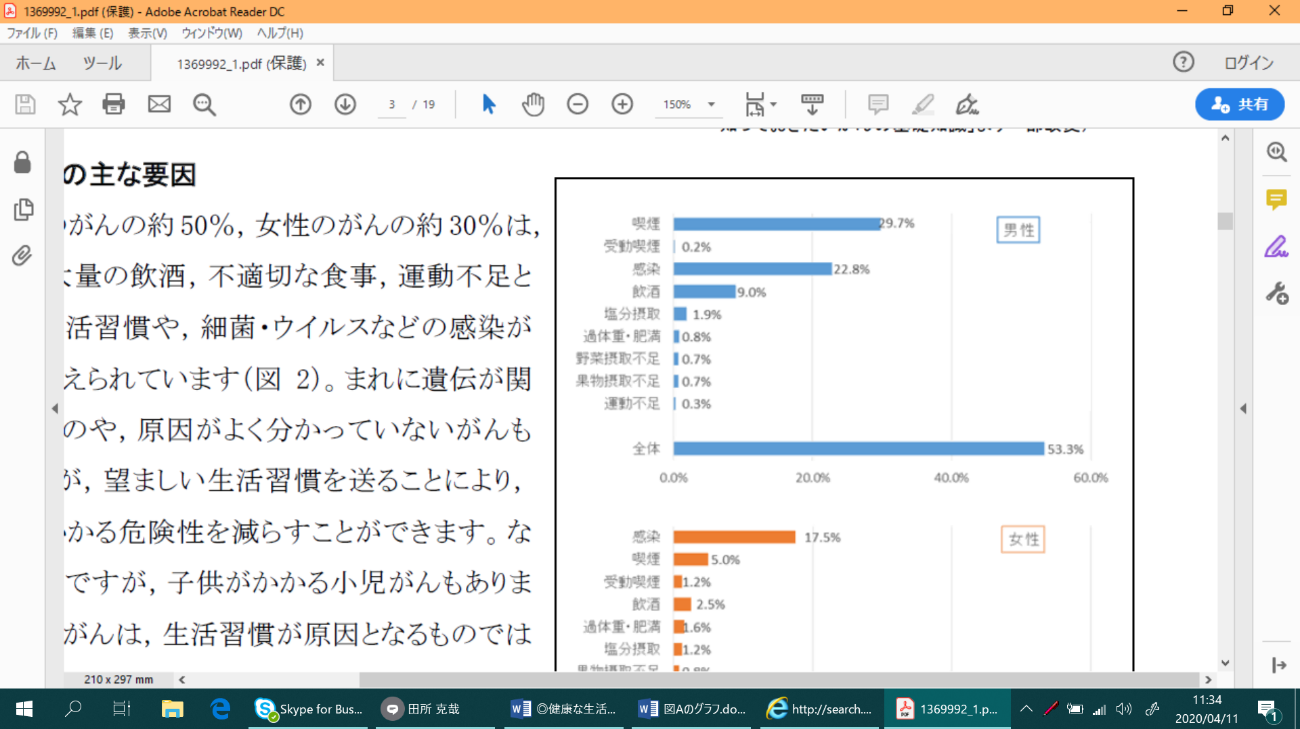
に変化し、それらが増殖することで、器官の正

常なはたらきを妨害してしまう病気です。

②多くのがんは（　ウ　）や（　エ　）などの生

活習慣が大きくかかわっています。また、食物

繊維の不足や（　オ　）性脂肪のとり過ぎなど

もがんの発症に関係しています。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ア | イ | ウ | エ | オ |

**２　心臓病・脳卒中**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **心臓病** | | **脳卒中** | |
| 心臓の血管の内側が狭くなっ  　　　て起こる（　ア　）と、血管  　　　が詰まって起こる（　イ　）がある。 | | 脳の血管がやぶれて起こる（　ウ　）と、脳の血管が詰まって起こる（　エ　）がある。 | |
| ア | イ | ウ | エ |

**３　生活習慣病を予防するためには、どうしたらよいでしょうか。**

|  |
| --- |
|  |

**４　生活習慣病対策のキーワード**

「早期（　ア　）・早期（　イ　）」「定期的に（　ウ　）を受ける」

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ア | イ | ウ |