傷害の防止（エ）応急手当の意義と実際②

保健資料９

中学校 第２学年

２年　　組　　番　氏名（　　　　　　　　　　　　　）

それぞれの空欄に当てはまる語句や数字を記入しましょう

**心肺蘇生法（胸骨圧迫、人工呼吸、AEDによる除細動）**

**胸骨圧迫**

①を伸ばし、（　ア　）に体重をかける。

②者の胸が約（　イ　）cm沈む程度の強さで押す。

③１分間に（　ウ　）回～１２０回の速さで行う。

**人工呼吸**

①（　エ　）確保を行い、者の鼻をつまむ。

②大きく口を開けて、者の口をい、約（　オ　）秒

以上かけて息を吹き込む。

③口を離し、鼻をつまんでいる指をゆるめ、者の息が自然に吐き出されるのを待つ。

※呼気には十分な（　カ　）が含まれているため、人工呼吸によるが可能

**AED（自動体外式除細動器）による除細動**

①AEDを者の頭の近くに置き、電源を入れる。

②の胸に電極（　キ　）を貼る。

③AEDが心電図をし、（　ク　）ショックが必要かどうかを判定する。

④電気ショックが必要な場合、AEDの音声に従い、ボタンを押す。

※ボタンを押す際、自分や周囲の人が者に触れて（　ケ　）ことを確認し

　てから押す。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ア | イ | ウ |
| エ | オ | カ |
| キ | ク | ケ |

・学校や自分の住んでいる地域でAEDが設置されている場所を書いてみよう。

|  |
| --- |
| 学校 |
| 地域 |