健康な生活と疾病の予防－（ア）健康の成り立ちと疾病の発生要因

保健資料１

中学校 第３学年

３年　　組　　番　氏名（　　　　　　　　　　　　　）

**１　健康の成り立ち**

・健康は、自分自身【主体】の問題と、身の回り【環境】の問題が関係しています。

|  |  |
| --- | --- |
| 主体の要因 | ①（　　　　）、性、免疫、（　　　　）など、生まれたときからもっている要因。**（素因）** |
| ②（　　　　）、（　　　　）、休養・睡眠などの生活行動や（　　　　）といった生まれたあとの生活に関係する要因。 |
| 環境の要因 | ①物理・化学的環境・・（　　　　）、湿度、有害化学物質など |
| ②（　　　　　　）環境・・ウイルスや細菌など |
| ③社会的環境・・人間関係、保健・（　　　　）など |

※上の表をまとめましょう。

・「虫歯」はどのようにして起こるのか、主体の要因と環境の要因に分けて考えてみよう。

|  |  |
| --- | --- |
| 主体の要因 |  |
| 環境の要因 |  |

◎病気にならないために、ふだん気をつけていることを書いてみよう。

|  |
| --- |
|  |