**中学校２年　体育理論　学習プリント　No.２**２年　　組　　番　氏名

**運動やスポーツが心身の発達に与える効果と安全**

**～運動やスポーツが社会性の発達に及ぼす効果～**

【ねらい】

この学習では、皆さんが、運動やスポーツを行うことを通して社会性（ここでは、ルールやマナーに関する合意を形成する力や適切な人間関係を築く力など）が発達していく効果が期待されていることを理解し、改めて、運動やスポーツと社会性の関係について考えることをねらいとしています。

【学習のすすめ方】

まずは、何も見ずに、解説を読みながら、自力で問題に取り組んでみよう。

そして、問題４が終わり、解説３まで読み終わったら、教科書や副読本、参考資料、辞書、ウェブサイト等を見て確認し、間違ったところを**赤**で修正したり、さらに良い解答にするために**赤**で書き加えたりしてみよう。（解答に自信があっても、教科書と参考資料は必ず読んで確認し、解答をレベルアップさせよう。）

その後に、学習したことについて、振り返ってみよう。

|  |
| --- |
| **解説１**　社会性とは　　　　他人との関係など、社会生活を重視する性格。また、社会生活を営む素質・能力。デジタル大辞泉（小学館） |

問題１　フェアプレイやチームワークといった言葉は、スポーツだけでなく、日常生活でも使われていますね。フェアプレイとチームワークについて、辞書等で調べて、書いてください。

＜フェアプレイとは＞

＜チームワークとは＞

問題２　サッカーやバスケットボールをやるときなど、フェアプレイやチームワークが必要だと言われます。なぜ、フェアプレイやチームワークが必要なのでしょうか？その理由を書いてください。

＜フェアプレイ＞

＜チームワーク＞

|  |
| --- |
| **解説２**　日本スポーツ協会のウェブサイトには、フェアプレイについて次のような記載があります。フェアプレイには２つの意味があります。**行動としてのフェアプレイ　＋　フェアプレイ精神（フェアな心＜魂＞）**行動としてのフェアプレイは、誰が見ても善いと思われる行為です。 一方、フェアプレイ精神は心のあり方によるものですから、他人からは見ることはできません。しかし、行動と精神は切り離せないもの。だからこそ、この２つのフェアプレイは、スポーツを真に楽しむ上で欠かせないものなのです。（日本スポーツ協会　<https://www.japan-sports.or.jp/portals/0/data0/fair/>　2020年4月情報取得） |

問題３　これから、体育の授業で、バスケットボールを行うことを想像してみてください。

そして、バスケットボールを楽しく行えるよう、行動目標として、フェアプレイが行われるようにするフェアプレイ３か条、チームワークを高めるための行動が現れるようにするチームワーク3か条を考えて、書いてください。

＜フェアプレイ3か条＞

（１）

（２）

（３）

＜チームワーク3か条＞

（１）

（２）

（３）

問題４　ここでルールについて考えてもらいます。バスケットボールの授業でＡチームとＢチームの対戦は、前回、28対４と大差がついてＢチームが負けてしまいました。ルールを修正して、点差を縮め、両チームが楽しめるようにしたいとＢチームのキャプテンが言ってきました。チームのメンバーを変えずに、どのようなルールにしたらよいと思いますか。考えて書いてください。

|  |
| --- |
| **解説３**　問題４では、お互いのチームが、様々なルールの修正案の中から、どれを採用するか、互いの意見の違いを調整しながら、話し合って決めなくてはいけませんね。このように、合意を形成することが、スポーツには求められることが多く、相手を気遣い、適切な人間関係を築いたりするなどの社会性を発達させる効果が期待されています。 |

　ここで、教科書や副読本、参考資料、辞書、ウェブサイト等を見て確認し、間違ったところを赤で修正したり、さらに良い解答にするために赤で書き加えたりしてみよう。（解答に自信があっても、教科書と参考資料は必ず読んで確認し、解答をレベルアップさせよう）。

**学習の振り返り**（何を見てもかまいません）

振り返り１　自分に身に付いていると思われる社会性について、考えて、書いてください。

振り返り２　この学習でわかったことを書いてください。

振り返り３　この学習で、考えたことや疑問に思ったこと、もっと調べてみたいと思ったことを書いてください。

**この参考資料は、問題４が終わり、解説３まで読み終わってから、見てください。**

**＜参考資料＞**

**解答例**

**問題２**　サッカーやバスケットボールをやるときなど、フェアプレイやチームワークが必要だと言われます。なぜ、フェアプレイやチームワークが必要なのでしょうか？その理由を書いてください。

＜フェアプレイ＞

**例**　**フェアプレイには、ルールを守ることもふくまれており、ルールを守ることで、　安全にそのスポーツを楽しむことができ、反対にルールを守らないと、危険なプレーが行われることなどがあり、全ての人が安全に楽しむことができなくなるから。**

＜チームワーク＞

　　**例**　**特に集団的なスポーツは、パスなどの連係プレーが必要であり、一人だけの力では、勝つことや楽しむことができないと当時に、お互いが励まし合うことで、チームの雰囲気が良くなり、よりスポーツを楽しむことができるから。**

**問題３**　これから、体育の授業で、バスケットボールを行うことを想像してみてください。

そして、バスケットボールを楽しく行えるよう、行動目標として、フェアプレイが行われるようにするフェアプレイ３か条、チームワークを高めるための行動が現れるようにするチームワーク３か条を考えて、書いてください。

＜フェアプレイ３か条＞

　**例**

（１）**ルールを覚えて、守ろう。**

（２）**審判に従おう。**

（３）**勝っても、負けても、挨拶をして、相手チームの頑張りをたたえよう。**

＜チームワーク3か条＞

**例**

（１）**試合前には、掛け声をかけ、一致団結しよう。**

（２）**良いプレーは、ほめよう。**

（３）**失敗したときは、励まそう。**

**問題４**　ここでルールについて考えてもらいます。バスケットボールの授業でＡチームとＢチームの対戦は、前回、28対４と大差がついてＢチームが負けてしまいました。ルールを修正して、点差が縮め、両チームが楽しめるようにしたいとＢチームのキャプテンが言ってきました。チームのメンバーを変えずに、どのようなルールにしたらよいと思いますか。考えて書いてください。

　　　**例**

**Ｂチームのシュートは、リングにあたったら、1点もらえることとする。**