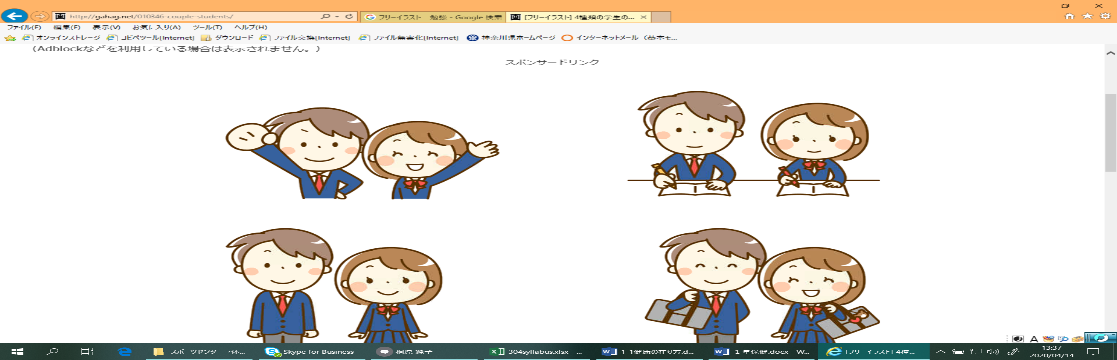
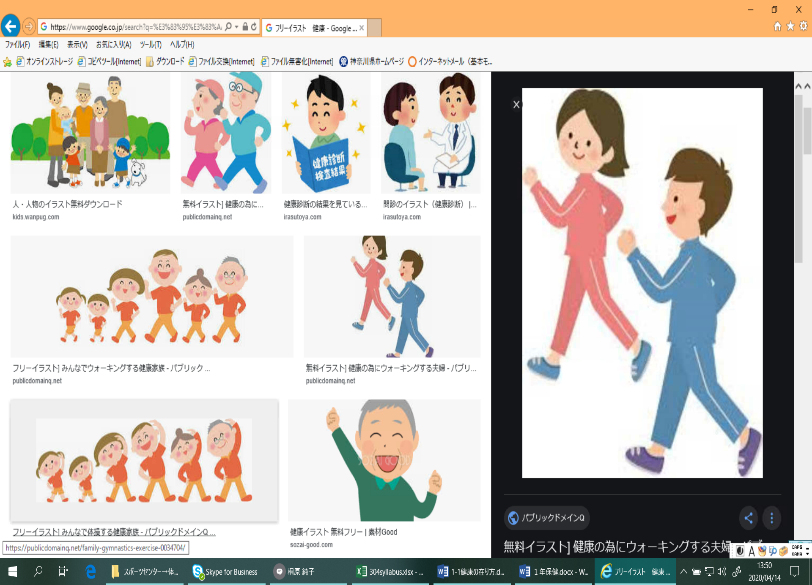
****　　　　　　　　　　１年　　　組　　　番　氏名

**１年　「保健」の授業について**

１　保健って何を勉強する教科だと思いますか？？（何を学ぶのか）

保健の目標

　個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めるようにし、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善して資質や能力を育てる。



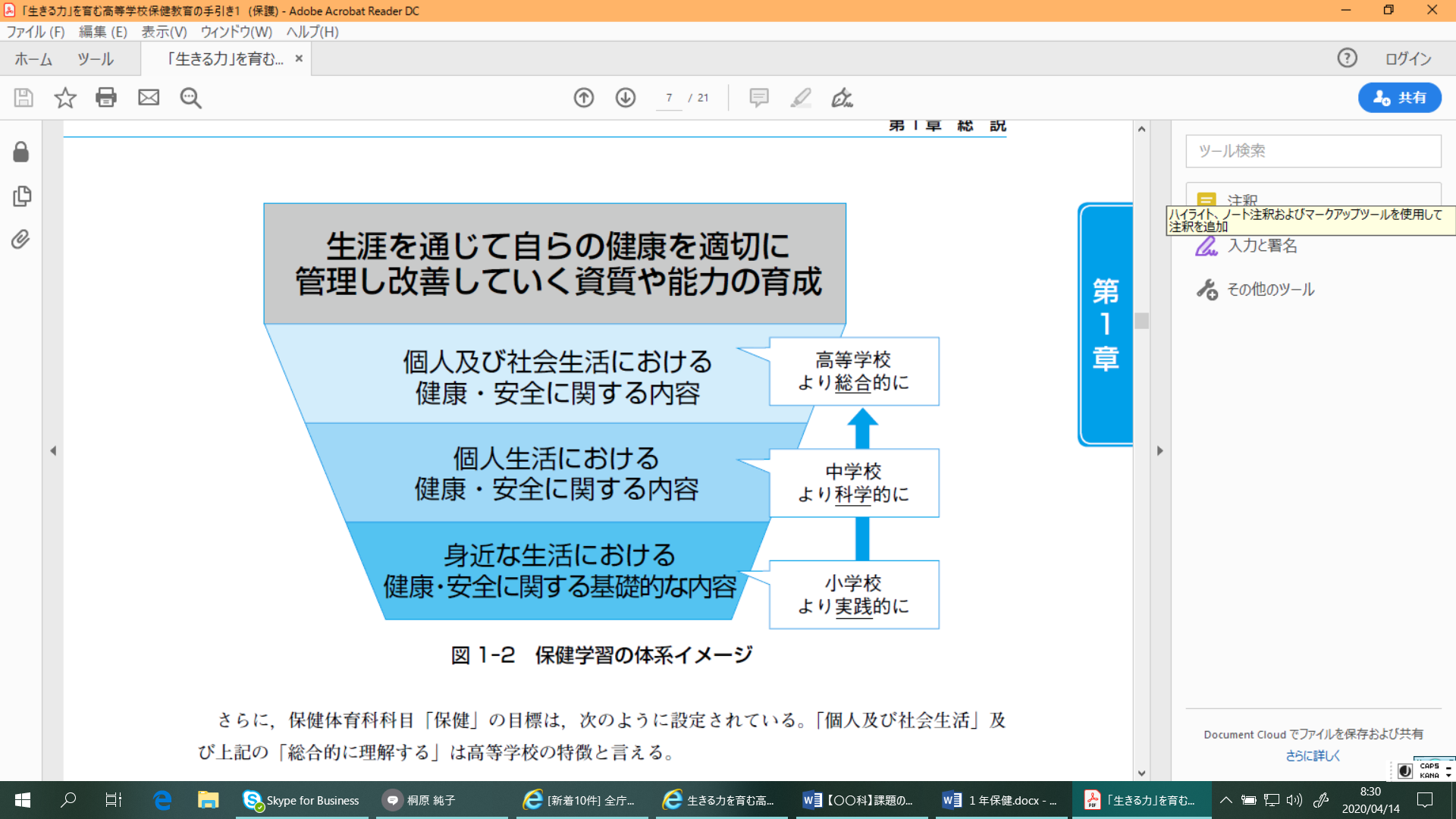
高校保健のポイント

①個人及び社会生活における健康・安全

＜自分の事だけでなく、社会全体を考えよう！！＞

②生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善

＜自分のを自分で、できるようになろう！！＞



２　中学校の保健で印象に残っている内容はありますか？？

　中学校で学んだ内容を高等学校で改めて勉強することがあります。その時には、高校保健のポイント①、②の視点を忘れずに、授業に取り組んでください。それが、高等学校の保健の「より総合的に」考えることにつながります。