５「２．とのつながり（わり）」

　　５

**～ここでぶこと～**

**とには、どのようなつながり（）があるのでしょうか。**

**（１）これまでしたことがあるには、□に〇をつけましょう。**

　　　　　　でおなかが　　　　　　　　　　してが　　　　　　　　はずかしくて

いたくなった。　　　　　　　　　　すっきりした。　　　　　　　　がくなった。

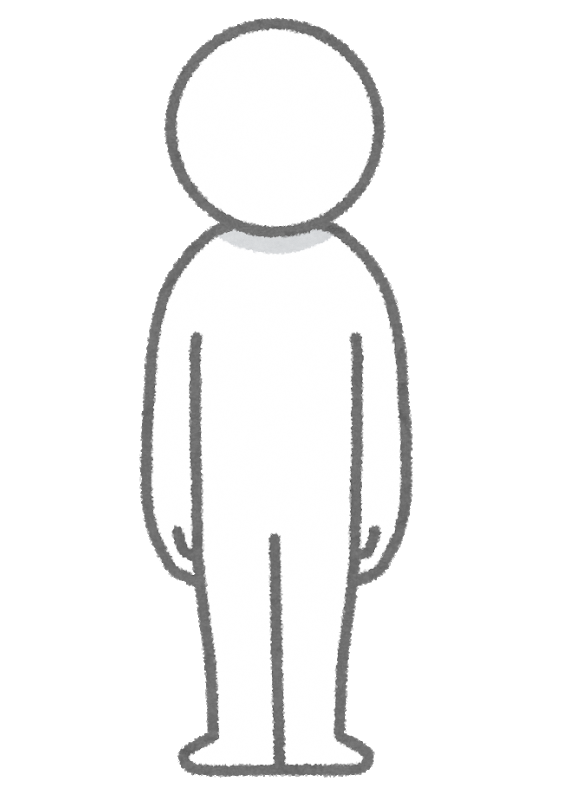
　　　　がいたくて　　　　　　　　　 おなかがすいて　　　　　　　　すいみんで

やるがなくなった。　　　　　　　イライラした。　　　　　　　　ぼうっとした。

　　　　きんちょうして、　　　　　　　　　がよくて、　　　　　　 うれしくて、

がドキドキした。　　　　　　　やるがでた。　　　　　　　　になった。

**とのつながり（）**



やるがる、

できる、

ちがるくなる

など

、なやみ、

など

がよい、

した　など

がドキドキする、がなくなる、やおなかがいたくなる　など

☆**とは、くえいきょうしっています。**

そのため、のがするとのもすることがあります。に、のがすればのもすることもあります。

（２）あなたが普段の生活の中で、心と体がえいきょうし合っていると思うことについて考えて、書きましょう。

＜の＞

＜の＞

**〇これから心をよりよく発達させるために、どんなことをしたいか書いてみましょう。**

☆心は、多くの人との関わりや自然とのふれ合いなどの**様々な生活経験や学習**を通して発達していきます。

**心の発達と経験**