５　　「３．やなやみへの」

　５

**～ここでぶこと～**

**やなやみがあるときには、どのようにすればよいのだろうか。**

**（１）までになったり、なやんだりしたことをきましょう。**

**のやなやみ**



☆やなやみへのには、さまざまながあります。のやなやみにづき、するためにさまざまなをすることで、はかにしていきます。

**（２）、やなやみがあったとき、どのようにしていきたいですか。**

とぶ。

をする。

をする。

をえる。

☆やなやみはだれにでもあります。に、ももきくするには、のにとまどったり、りとえがちがったりして、やなやみがくなることがあります。

ほぐしのや

をう。

**やなやみへの**

ゆっくりむ。

※

「25・のにする」による

(％)