５　けがの⑤「けがの②」

　　５

**～ここでぶこと～**

**けがをしたときは、どのようなをすればよいでしょうか。**



(１)　あなたがんでひざをすりむいたとき、どのようなをしますか。えてきましょう。

**なけがの**

りきず

すりきず



ガーゼなどでおさえ、をめ、

ガーゼやばんそうこうなどできず

をする。

きれいなでい、ガーゼや

ばんそうこうなどできずを

する。



やけど

きれいなでに

やす。

やでしっかり

やす。

つき、ねんざ、ぼく

しをき、を

しっかりつまむ。



☆でできるには、きずをにする、してをめる、をやすなどのがあります。けがにあったなのしかたをび、できるようにしましょう。



のしかた

は、さでのができなくなりこります。、めまい、き、けいれんなどのがれ、ひどいときは、がなくなったり、したりします。

のしかた

・をにとる。

・こまめにする。

・では、でを

かぶる。　など

・にらせる。

・すずしいにする。

・をゆるめて、ねかせる。

・をやす。　など

(２)　のようなことがきたとき、あなたはどのようにしますか。えてきましょう。

＜やけどした＞　　　　　　　　　　　　　　　＜がた＞

のしかた

のしかた



「りの」

「の」

**(２)　１でいたけがのを「の」と「りの」にけて書きましょう。**