３　つくり　「ほぐしの」

　　　**３**

**～ここでぶこと～**

　「ほぐしの」について、る。

☆　「ほぐしの」って、なに？

をかすしさやよさをあじわうことにより、やだちののじょうたいにき、のちょうしをととのえたり、だちとりゅうしたりする です。



（１）こんな「ほぐしの」があるよ！やってみたいものに〇をつけよう！

〇をつけたには、どうしてやってみたいとったのか、りゆうをいてみよう！



リズムにのって、がはずむようなきをする



フープをった



なわをった



いろいろなのきをつけて、いたりったりする



かかとでいたりったりする



つま先でいたりったりする

　（）まるわかりハンドブック（）

（２）のふりり（かったこと、やってみたい　など）