３　・の　「の①」

**３**

～**ここでぶこと**～

いろいろなリズムでのハードル

「の」について、る。

☆　「の」って、なに？



３０～４０ｍていどのハードル

リレー

（３０～５０ｍていど）

３０～５０ｍていどの

かけっこ

（１）あなたは、かけっこをするときに、どんなことにをつけてっていますか。

☆かけっこをするときのポイント

にうでをきくふる

まっすぐをて、をかるくにたおす

コーナーのがわにをかるくかたむける

（２）こんな、「の」があるよ。やってみたいものにをつけよう！また、どうしてやってみたいとったのか、をいてみよう！



うでたてふせからる

あおむけからる

ろむきからる

うつぶせからる

からる

(３)のふりり（かったこと、るときにやってみたいこと　など）

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　（）まるわかりハンドブック（）