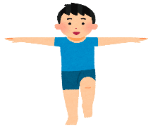
４　つくり　「なきをつくる」

**４**

～**ここでぶこと**～

のバランスをとる

「なきをつくる」について、る。

☆　「なきをつくる」って、なに？



きほんてきなきを

みわせる

だめしの

をそうさする

をいどうする

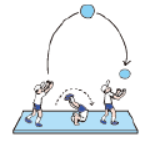


（１）こんな「なきをつくる」があるよ！やってみたいものに〇をつけよう！

〇をつけたには、どうしてやってみたいとったのか、をいてみよう！



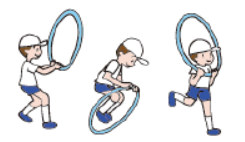
なげげたボールを、いろいろなこうにいたり、ったりしてからとる



なげげたボールを、いろいろなこうにったりしてからとる



なわとびでとびながら、いたり、ったりする



フープをしながら、いたり、ったりする



ボールをもったり、かついだりして、バランスをとりながらいたり、ったりする

　（）まるわかりハンドブック（）

（２）のふりり（かったこと、やってみたい　など）