４　・の　「の①」

**４**

～**ここでぶこと**～

「はばとび」について、る。

☆　「はばとび」って、なに？

みじかいから、ふみきりをめてへよくふみきり、くへとぶです。

みじかい

からの

はばとび

☆はばとびのポイント

が「く」のではなく「ん」のようになるように、

かがみこんでします。

ひざをやわらかくまげて、

りょうでしよう！

よくふみるために、イチ・ニ・イチニサ-ン（タン・

タン・タ・タ・タ-ン）とリズムをにします。

いでとびだすように！



（１）はばとびには、こんなのがあるよ！やってみたいのに〇をつけよう！また、どうしてやってみたいとったのかをいてみよう！

5点 10点 15点20点

ふみりなどをって、ふみりの

タイミングやいのとびしの

をつかむの

つかむの

とべたごとに とくをめて

やグループで、とくを

きそうの

ねらったのに、ひざをまげて、

りょうでし、いでできたらをのばすの

（２）はばとびの、のしかたでなやんでいるがいます。あなただったら、どんなをかけますか。

どうしてものときに、「く」のになってしまうのよね。「ん」のになってするには、どうしたらいいのかな。



　　（）まるわかりハンドブック（）