４　　「マット①」

**４**

～**ここでぶこと**～

「マット」について、る。

４のマット

　をにつけたり、しいにちょうせんしたりするときに、しさやよろこびをわうです。

これまでにつけたきをもとに、やとうにりみ、のにったにしていきます。

☆　４の「マット」では、こんな【】をやるよ！

　　　　　　　



さか

マットで

1. マットには、こんながあるよ。やってみたいの□に〇をつけ

　　　　　よう！また、そのにチャレンジするときにをつけることは、どんなことだと

いますか。

　

さかマットで、

の

ゆりかごから、きがる

さかマットで、

の





マットをねて、で

マットをくにおす

マットのにいマットをねて、

 きがるときに、をく

1. マットで、うまくができずに、なやんでいるがいるよ。あなただったら、

　　（）まるわかりハンドブック（）

どんなをかけますか。

　　（）まるわかりハンドブック（）

をするときに、いきおいがなくて、とちゅうでまって

しまうの。どんなをすれば、できるようになるのかな。