５　つくり　「ほぐしの②」

　　　　　　　　**５**

**～ここでぶこと～**

　「ほぐしの」について、る。

**ほぐしのの**

（１）こんな「ほぐしの」があります。やってみたいものの□に〇をつけましょう。

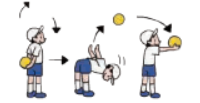
〇をつけたには、どうしてやってみたいとったのか、をきましょう。



フープをった



なわをった



ボールをった



リズムにのって、がむようなきをする



やなどをえて、いたりったりする

ペアでの

ストレッチ

でのび

　（）まるわかりハンドブック（）

（２）のふりり（ほぐしの①、②をしてかったことややってみたいなどをきましょう。）