６　つくり　「ほぐしの②」

　　　　　　　　**６**

**～ここでぶこと～**

　「ほぐしの」について、る。

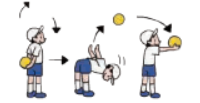
**ほぐしのの**

（１）こんな「ほぐしの」があります。やってみたいものの□に〇をつけましょう。

〇をつけたには、どうしてやってみたいとったのか、をきましょう。



なわをった





フープをった

ボールをった



リズムにのって、がむようなきをする



やなどをえて、いたりったりする

ペアでの

ストレッチ

でのび

　（）まるわかりハンドブック（）

（２）のふりり（ほぐしの①、②をしてかったことややってみたいなどをきましょう。）