

令和2年3月25日

保護者の皆様

藤沢養護学校長

## 春休みの過ごし方について

春暖の候、保護者の皆様には、ますますご健勝のことと思います。また、日頃より本校の教育活動にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。

さて、4月5日まで春休みが続きます。児童生徒が安全に楽しく過ごせるよう、次の点に留意し、休み中の生活リズムを作っていただけるようお願いいたします。

- 1 規則正しい生活ができるようにしましょう。
  - ・起床時間や就寝時間を決めましょう。
  - ・食べ過ぎや間食のとり過ぎに注意しましょう。
  - ・運動を進んで行いましょう。
  - ・家の手伝いを積極的にしましょう。
  - ・うがい、手洗いをしましょう。
- 2 病気や事故のない楽しい春休みにするために、つぎの点にご注意ください。
  - ・不要不急の外出は避けましょう。外出する時は、できるだけマスクを着けましょう。
  - ・やむを得ず外出する時は「だれ」と「どこへ」行くのか、「帰宅時間」等を確認しましょう。
  - ・自転車に乗るとき等は、交通ルールを守り事故にあわないように注意しましょう。

学校に連絡する場合は、次のようお願いします。

◇3月26日(木)、3月27日(金)および3月30日(月)～4月3日(金)

(受付時間 8:30～17:00)

藤沢養護学校 0466-82-9418 (第1職員室: 中学部、高等部)

0466-82-9414 (第2職員室: 小学部、進路、相談)

問合せ先

児童生徒指導SB班 吉田

電話 0466-82-9418