

「資生堂 フレッシュアップセミナー講座を実施」

福祉科のコミュニケーション技術の授業で、資生堂ジャパン株式会社の方を講師にお招きし「フレッシュアップ講座」を実施しました。

講座では、「身だしなみ」と「おしゃれ・化粧」の違いや、身だしなみが相手に与える印象について学びました。身だしなみは、自分のためだけではなく、相手への思いやりや信頼にもつながることを教えていただきました。また、講師の方からスキンケアやメイクの基本について教えていただき、実際に一人ひとりが体験しました。スキンケアの方法や、清潔感のある好印象なメイクのポイントなどを実践しながら学ぶことで、普段の生活にも生かせる知識や技術を身につけることができました。

今回の講座を通して、身だしなみを整えることは、社会の中で人と関わるうえで大切なコミュニケーションの一つであることを学びました。これからの学校生活はもちろん、実習や進路活動、将来社会に出た際にも生かせる勉強となりました。

