



Fだより



ほだのしまんがっこう
秦野支援学校

れいわ ねん がつみっか
令和6年10月3日

せんじつ めんだん おこし いただき、ありがとうございます。まいにちのお子さまの教育について
ご意見、ご相談などがありましたら、連絡帳などでいつでもお知らせください。

小学部(低): いろいろな経験を、積み重ねます。

1年生は、「夏の終わりの虫探し」ということで、虫かごを下げ、虫網をもってグラウンドへ!末広小のお友だちや教員と一緒に、トンボやバッタ、チョウをつかまえて、不思議そうに見ていました。

2年生は、廊下に展示されている末広小のお友だちの作品の鑑賞に行ってきました。作品をみていると、末広小のお友だちが「これはね・・・」と説明してくれる場面も見られました。

教室での学習はもちろんのこと、教室の外での学習や経験も積み重ねています。



小学部(高): 給食交流に行ってきました!

小学部の6年生は、おとなり、末広小の支援級「すえひろ級」へ行って一緒に給食を食べました。いつもと違う教室や、新しいお友だち、小学校の先生にちょっと緊張・・・もしているようでしたが、楽しい雰囲気の中で給食を無事に食べて帰ってくる事ができました。小学校の先生の、「おかわり欲しい人?」の問いかけには元気に「はい!」と返事もできました。

みんなが大好きな給食・・・給食だと苦手なメニューにも挑戦できたり、友だちが食べていると一緒に食べられたりするから不思議です。



中学部: 宿泊学習に行ってきました!

中学部は、9月19~20日に、表丹沢野外活動センターに宿泊学習に行ってきました。イオンで買い物をしてから神奈中バスで菩提まで行き、バス停からは山道を歩いて向かいました。はじめての宿泊で緊張した様子もありましたが、くずはの泉のおいしい水を飲んだり、アカハライモリやカマキリを、ドキドキしながら触ったりすることができました。

家族以外の人と一緒に、食事をし、入浴して宿泊する体験をし、誇らしげな表情で帰ってきた子どもたちの姿がとても印象的でした。



食事・睡眠・排泄を整えて、元気に学ぼう！

季節の変わり目、睡眠のリズムが崩れてしまいがちな季節です。学校でも、入眠がスムーズになるよう、日中の活動を十分に確保できるよう、考えています。また、寝具の工夫や、入浴のタイミング、就寝時間の1時間前からはタブレットを見ない、部屋は暗く…なども穏やかな睡眠に効果的と言われています。子どもたちもご家族も、ゆつくり休むことができると思います。

また、偏食や食べすぎに悩むこともあるかと思えます。表にも書きましたが、家では食べないのに給食では食べたり、その逆もよく聞かれます。決まった時間に食べるようにしたり、一人分を盛り分けたり、対面で楽しく食べたり…食べ方の工夫やうまくいったこと、困りごとなども一緒に考えていければと思います。

食事と排泄も切れない関係があります。便秘が続くと食べられなかったり、おなかの痛くなったり…朝、忙しい時間帯ですが、朝食を少しでも食べることや、食後に短い時間でもいいのでトイレに座ってみることも大切です。

食事・睡眠・排泄は、元気な体の基本です。何かありましたら連絡帳等でご相談ください。一緒に考えていきましょう。



おねがい

持ち物のサイズ・記名の確認をお願いします



洋服・体操服・靴・着替え袋・上履き袋などの、サイズの確認とわかりやすい場所への記名をお願いします。袖が長くなって少し着替えにくくなってくる季節です。服のサイズは、ゆとりのあるものだと自分で着替えやすくなります。袋も、洋服や靴が大きくなった際に着替え袋や上履き袋が小さいままだと、入れにくくなってしまいますので大きめの袋が良いです。また、靴のサイズや横幅が足に合っていることで安全に活動ができます。

教育実習も始まり、普段と異なる人が支援することもあります。水筒、ハンカチ、お弁当箱など、すべての持ち物にわかりやすい場所への記名をお願いします。

おしらせ

いぶき祭の準備が進んでいます。

10月24日(木)の発表のあと、保護者学習会を行います。まだまだ先のことに感じますが、「今」を一つひとつ積み重ねた先が「進路」です。幸せな将来のために今できることを一緒に考えたいと思いますので、ぜひご参加ください。

よろしく お願いします

小6の児童の保護者の皆様には、同日に修学旅行の説明会も行います。学年からのお知らせをご確認ください。