

内容：プリントをダウンロードし、ノートに張り付けて解答してください。ダウンロードできない人は、質問と解答をノートに記述してください。

提出：授業担当者が指示します。

#### 4 健康に関する環境づくり

##### 本時の目標

- 1 個人の健康維持・増進を支える環境づくりを理解する（保健活動や対策）。
- 2 すべての人たちが健康に生きていけるヘルスプロモーションの考え方を理解する。

問1 ( )に入る言葉を、教科書を見ながら解答してください。

##### 1 健康づくりを支える環境

###### ①健康づくりを支える環境の重要性

健康のため、健康維持のために、水・空気・工場の下水・排煙・健康的な食事など（ア ）（イ ）は適切でなければならない。

###### ②社会環境の影響

- ① 国や自治体は、国民の健康に対して（ウ ）を立案し、（エ ）や（オ ）を作っている。
- ② （カ ）を通じて、健康にかかわる正しい情報や誰でも適切な医療を受けられる制度がある。
- ③ さらに、（キ ）も社会環境の一つである。

問2 高校で受ける健康診断は何種類ありますか？（中学校時代を参考にしてください）

## 2 ヘルスプロモーションの考え方にもとづく環境づくり

### □ヘルスプロモーションの考え方

問3 ヘルスプロモーションとは何ですか？

### 問4

①休校中、4月・5月の体重の変化で気になったことはありますか？

②4月から5月にかけてあなたは自宅（自宅近辺）でどのような運動を心掛けましたか？