

7月



今月の目標

手をよく洗い、清潔なハンカチでふこう



1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
ウインナーたっぷり カレーピラフ ブロッコリーと ほうれん草ソテー コーンスープ 牛乳 ストロベリー ヨーグルト	コッペパン ポークソテー シャリアピンソース コンソメ煮 レタススープ 牛乳	ごはん プルコギ ナムル 中華スープ 牛乳	黒パン からあげ ポテトフライ ごまドレサラダ 野菜スープ 牛乳 米粉ももタルト	ごはん 鯖のごまみそ焼き ★茹でとうもろこし そうめん汁 牛乳 七夕ゼリー (七夕献立)
エネルギー 715kcal	エネルギー 607kcal	エネルギー 629kcal	エネルギー 709kcal	エネルギー 706kcal
たんぱく質 26.3g	たんぱく質 36.5g	たんぱく質 29.6g	たんぱく質 32.5g	たんぱく質 28.0g
脂質 25.4g	脂質 21.8g	脂質 22.0g	脂質 27.4g	脂質 28.5g
食塩相当量 2.6g	食塩相当量 3.3g	食塩相当量 2.2g	食塩相当量 3.0g	食塩相当量 2.3g
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
★湘南トマトの スパゲティ ザワークラウト 牛乳 果肉入りいちご ゼリー (かながわ産品 学校給食デー)	ごはん 麻婆豆腐 わかめと野菜の 中華和え ビーフンスープ 牛乳	焼き鳥丼 野菜炒め けんちん汁 牛乳 パインゼリー	ごはん さわらの香味焼き 野菜のごま和え 小松菜と油揚げの みそ汁 牛乳	米粉ロールパン なすとポテトの ミートグラタン コールスロー きのこのスープ 牛乳
エネルギー 663kcal	エネルギー 675kcal	エネルギー 639kcal	エネルギー 605kcal	エネルギー 725kcal
たんぱく質 27.4g	たんぱく質 29.6g	たんぱく質 34.7g	たんぱく質 32.6g	たんぱく質 28.4g
脂質 23.7g	脂質 23.5g	脂質 16.7g	脂質 19.9g	脂質 31.3g
食塩相当量 2.4g	食塩相当量 3.0g	食塩相当量 2.4g	食塩相当量 2.6g	食塩相当量 2.8g

15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
海の日 	はちみつパン 鶏肉のガーリック 風味焼き ミックスポテト にんじんスープ 牛乳	夏野菜のカレー 青菜とコーンの ソテー 牛乳 ヨーグルト	短縮日課 	終業式 
エネルギー	エネルギー 650kcal	エネルギー 703kcal	エネルギー	エネルギー
たんぱく質	たんぱく質 36.3g	たんぱく質 28.9g	たんぱく質	たんぱく質
脂質	脂質 23.4g	脂質 21.5g	脂質	脂質
食塩相当量	食塩相当量 3.2g	食塩相当量 2.9g	食塩相当量	食塩相当量

22日(月)

夏季休暇

夏休み


☆7月1日小2-2
☆7月4日小4-1
リクエストメニュー
★ランチタイム
NO.251を
ご覧ください


