

# ひらサポレター

11

ひらサポの活動の様子をお知らせします。

## 学校で、語ろう

9月20日(金)には4回目、「平塚支援学校の給食」を行いました。

本校 ST と栄養士からの情報提供と給食の試食会をあわせた開催です。

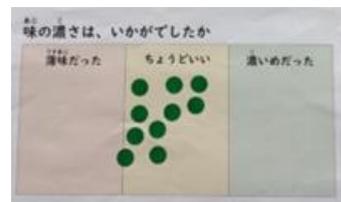
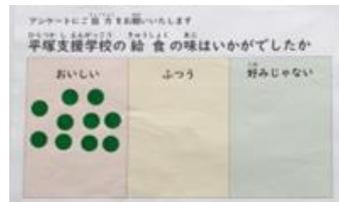
参加者は、地域の方、平塚市こども発達支援室くれよんの皆さん、本校保護者の方々、合わせて10名の参加でした。まず、本校 ST より「給食について～摂食機能の発達と変化」、栄養士より「平塚支援学校の給食～こんな取り組みをしています!」の話題提供の後、給食を試食しました。常食だけでなく、配慮食(初期食、中期食、後期食)もあわせて試食。なごやかに給食を食べながら、家庭での食事や摂食機能の育ちなどたくさん話題がありました。また、「いろいろな食材やメニューがあって給食はありがたい」「アレルギー対応が助かっています」などの感想をいただきました。

給食は本当にありがたいです。感謝。(文：小林)



### この日のメニュー

コッペパン りんごジャム  
鶏肉のカレー風味揚げ  
野菜ソテー コンソメスープ 牛乳



↑当日のアンケート結果です。給食の味は「おいしい」、味の濃さについては「ちょうどいい/薄味だった」でした。

続いての10月2日(水)、「SNSが子どもたちの生活に与える影響は非常に広範囲にわたります。SNSが単なるコミュニケーションツールを超えて、子どもの社会的スキル、心理的健康、そして将来にまで影響を及ぼす

可能性があるからです。今日はその利点とリスクを把握し、周囲の適切なサポートと指導について理解を深めていきましょう。」と、始まった「学校で語ろう⑤ SNS との付き合い方」。スピーカーは、高B2年の学年リーダー佐藤友貴教諭。SNSとは Social Networking Service (ソーシャルネットワーキングサービス)の略で、インターネット上で社会的なネットワークを構築するサービスのこと。どんなものがあるかという【X】【Facebook】【Instagram】【TikTok】【YouTube】【LINE】などで、インターネット上での村みたいなもの。という説明で始まりました。なるほど、なるほど。身





近な状況に例えてもらうとわかりやすい！！では、どんなことができるのかということ、プロフィールや写真の公開・メッセージの送受信・友達検索・「いいね」やコメント・グループ機能・音声通話やビデオ通話・画像や動画の共有・タイムライン機能など。本校生徒のスマホ所有者は何かしら SNS をやっています中には視聴だけでなく投稿をしている生徒もいるとのこと。利用上の利点としては、“コミュニケーション”として簡単に連絡が取れる・作品の公開など“自己表現”することにより自信の向上・最新ニュースやトレンドなど”情報収集“がしやすい・”エンターテイメント”など新しい趣味の発見につながる等があります。一方、リスクとしては『いじめ』『プライバシーの侵害』『依存症』『偽情報』などがあり、さまざまなトラブルに巻き込まれることも。ディスカッションでは、「制限をかけずに使い方を教えた方がよいかも」「子どもの様子からトラブルに巻き込まれていることが分かった」「自分で他人との付き合い方の YouTube を見て学んでる」など

のお話が聞かれました。結局のところ、家庭内ではコミュニケーションをしっかりとって、トラブルにならないようにしていくことやトラブルになった時に相談ができる環境づくりが必要なのかもしれないですね。(文：三浦)

11月に行った「災害時の行動を考えよう」については次回のレターでお知らせします。年度後半も「学校で、語ろう」開催が続きます。ご予約が合う方はぜひご参加ください。

学校で、語ろう今後の予定		
月日	スピーカー（情報提供者）	テーマ
12月10日（火）	理学療法士：川野神奈 12月16日から変更になりました	補装具と、じょうずにつきあおう チラシ配付済み募集中
1月21日（火）	「学校で、語ろうフリー！」【スピーカー・テーマなしのおしゃべり会】	
2月ごろ	平塚支援学校管理職	（未定）

## ワークショッ ひらサポ工房

ひらサポ工房の企画は通年で募集しています。やってみたいこと、こうだったらいいのにと感じることを、ぜひ言葉にしていきましょう！

ひらサポ工房（ワークショップ）で、現在進行中の企画は次の通りです。			
ひらサポ工房応募企画	応募日	実施日	11月の状況
肢体不自由教育（A）部門の保護者の交流会と高Aカフェ体験会	5月20日	10月31日（木）午前中	実施済み
ヘアカット	10月28日	令和7年1月7日（火）	11月中にお知らせ配付予定