

しゅわ 手話 だより

第2号

令和5年6月12日
 神奈川県立平塚ろう学校
 手話アドバイザー

真っ暗で寝る？ 明かりがついていても眠れる？

「寝るときは真っ暗でないといけないんだよね。」「私も！」「それってろう者あるある？」高等部生徒の間にこんな話がありました。校内の何人かのろう教員に聞いてみると、ほとんどがそうだと言います。多くの聴者は音に敏感ですが、視覚優位のろう者は光に敏感なのかもしれませんね。



ねる

校内のろう教員の一言

少しでも明かりが漏れていると気になって眠れないんだ。

音のない世界に慣れているから真っ暗でも眠れるんだよ。

空気清浄機とかさ、ちょっとしたランプがついているでしょ。あれも無理だね。

幼い子は恐怖心もあるから間接照明はつけるかも。

昼寝や寝落ちとは別。明るいところでも平気だけど、就寝するときは真っ暗だね。

日常生活で目をよく使っているからなあ。

ステップアップ手話

【次の文は、手話でどう表すでしょう？】

- 早く梅雨入りしたぶん、梅雨明けも早くなってほしい。
- 沖縄からパイナップルやマンゴーが届く。
- 夏も間近だ。今年は各地で花火大会が開催されるだろう。
- スマホゲームでついつい課金を続けると痛い目にあうよ。
- カレーの定番具材といえば、にんじん、じゃがいも、玉ねぎだ。

花火



花火



(両手を交互に下から開く)



(右手を素早く開いたり閉じたりする)