

請求記号 書名

[内容紹介]

007-オ	高校情報!をひとつひとつわかりやすく。	ChatGPT&Copilotをうまく使いこなすには? 生成AIの基本や、ChatGPT&Copilotの仕組み、理想的回答を得るプロンプトのコツなどをわかりやすく解説する。生成AIとの正しい付き合い方を紹介。
007-ナ	この一冊で全部わかるChatGPT&Copilotの教科書	日本のある「ふつうの街」にやってきた宇宙人のマチオとシラベは、住宅街や商店街、河原、駅前でさまざまな謎に遭遇。その正体とは…? 街中でよく見るものの名前や機能などをまんがで詳しく解説する。
031-ヌ	大人も知らないみのまわりの謎大全	就職、結婚、病気、終活…。人生の岐路で後悔しないためには。河合塾が開発した高校生向け進路探究プログラムを土台にした、「納得できる意思決定」の公式を伝授する。ワークシートをダウンロードできるQRコード付き。
141-ヤ	人生で必要な決め方はすべて「進路選択」で学べる	カウンセリングの果たしている社会的機能とは。いかなる苦悩を扱い、引き受け、人に何をもたらすのか。人が変わるとはどういうことか。カウンセリングの全体像を明らかにし、心がいかに変化するのかを明らかにする。
146-ト	カウンセリングとは何か 変化するということ	自分が気持ちのいいことを習慣にして、毎日を機嫌よく過ごすと、すべてが好転する!「雨の日ほど笑顔で過ごす」「「入ってくるお金」で暮らす」など、だれでもカンタンにできる小さな習慣88を紹介する。
159-ア	いつも機嫌がいい人の小さな習慣 仕事も人間関係もうまくいく88のヒント	JRや私鉄沿線で行くことができる関東近郊の低山90をピックアップ。駅や登山口周辺の立ち寄りスポットも紹介。登山地図&登山計画マネージャ「ヤマタイム」の地図を表示するQRコード付き。データ:2024年12月現在。
291-イ	駅からハイク 電車に乗ってぶらっと山へ!駅から登れる 関東近郊の低山90	富士山登山の教科書。長年登山者を見てきた山岳ライターが、富士山登山成功の秘訣を紹介する。正確無比&見やすい4大ルート徹底ガイド、GPS地図アプリ対応登山ルートマップのダウンロードサービス付き(購入者特典)。
291-ナ	登ろう!富士山 最もわかりやすい富士登山の教科書	障害のある10代のための困りごととその解決方法を、学校・友だち・恋愛・進路進学など8つのテーマにわけて掲載。障害のある先輩たちの体験談や、相談できる場所も紹介する。すべての漢字にルビ付き&さまざまな障害種にも対応。
369-ジ	障害のある10代のための困りごと解決ハンドブック あなたがあなたらしく生きるためのヒント	「文学」「国語」に特化したアクティブラーニングの方法を伝える書。探究の基本プロセスを学びながら、主体的に古典への理解を深められる授業を紹介する。ワークシート等のダウンロード用QRコード付き。
375-ニ	古典を学んでよかった!と思える探究型授業のつくりかた 「文学」「国語」のためのアクティブラーニング	足を踏み入れてはいけない場所、犯してはならない禁忌…。各地に根付く因習・怪異の恐怖は、現代でも不気味な魅力を放っている。「コトリバコ」「八尺様」などの怪異譚を紹介しながら、実在の奇習や民間信仰をひも解く。
388-ホ	本当は怖い日本の因習	カエルカメラマンが、日本のカエルの見つけ方のコツを伝授。田んぼとその周辺、山や渓流、島に生息するカエルの特徴や生態、生活、探し方のポイントを写真を用いて解説。成体の見つけやすい季節を★の数で示す。
410-ジ	高校数学Cをひとつひとつわかりやすく。	日本の野鳥200種を取り上げ、鳴く時間帯や頻度、観察シーズン、生育環境、体型の特徴など、きれいな写真と詳細なデータでわかりやすく解説。スマホ・パソコンで「さえずり」「地鳴き」「鳴き声」を聴けるQRコード付き。
410-コ	高校数学IIIをひとつひとつわかりやすく。	肥満や糖尿病・動脈硬化・高血圧・がんなどの生活習慣病のほか、認知症やうつ病などの心の状態にまで関わる腸内細菌。菌との良好な共生関係を築き直す方法について、信頼できる研究と科学的に正しいデータに基づき解説する。
420-ハ	高校物理の解き方をひとつひとつわかりやすく。	ストレス解消、冷えやコリの改善、血行促進などにつながり、簡単に実践できるハンドマッサージのテクニックとその効果をくわしく解説。人のために行うマッサージの方法も紹介。すぐわかる動画解説のQRコード付き。
430-ジ	高校化学の解き方をひとつひとつわかりやすく。	一見ごく普通のあの人も、う一つの顔を知っていますか? サイコパス=凶悪犯罪者だけじゃない。社会の中で活躍しながら他人の生活を脅かすサイコパスな人たちをまんがで紹介し、その特徴や心理を解説。
460-コ	高校生物の解き方をひとつひとつわかりやすく。	パーソナリティ障害の基礎知識を解説。「境界性」「自己愛性」など、10タイプについて、それぞれ診断のポイントや治療法、対処法を紹介するほか、治療に欠かせない本人の心構えや、周囲のサポートについても説明する。
487-ナ	コツがわかる!カエルの見つけ方図鑑	令和のビジネスパーソンに必要なのは、戦略的に休んで心身を整えるスキル。医師で起業家の著者が実践する休養を、睡眠、入浴、食事、運動、メンタルなどのジャンルごとに紹介する。
488-カ	日本の野鳥さえずり・地鳴き図鑑 スマホ・PCで鳴き声を聴き分ける厳選200種	検査してもわからない不調や症状は、自律神経の乱れが改善されていないから。自律神経の名医が考案した、1週間で勝手に自律神経が整っていく最強プログラムを紹介する。
491-ク	9000人を調べて分かった腸のすごい世界 強い体と菌をめぐる知的冒険	子どもの睡眠不足はリスク絶大、一夜漬けは逆効果、ショートスリーパーにはなれない…。睡眠研究の第一人者が、最新の科学的研究から見えてきた睡眠の重要性と、健やかな睡眠をとる方法をビジュアルに紹介。書き込みページあり。
492-イ	ハンドケア&マッサージ 心と体を癒す	はごろもフーズってどんな会社?
493-ナ	まんがでわかる隣のサイコパス	COS衣装ベーシック コスプレ衣装製作BOOK
493-ハ	ウルトラ図解パーソナリティ障害 生きづらさ・苦しみを減らすための理解と接し方	パフスリーブワンピース、セーラー服、詰襟ジャケット&スラックス、スタンドカラーコート、だぼジャージ…。コスプレ衣装を作るのに役立つ基本のパターンを紹介する。型紙をアレンジする方法なども収録。
498-カ	休養ベスト100 科学的根拠に基づく戦略的に休むスキル	棒針編みの基礎や知っておきたい基本のテクニックを写真でわかりやすく解説。学んだことを実践できる作品レシピ、コラム「糸のこと、ハマナカさんに聞いてみた」も掲載。動画視聴用QRコード(図書館利用可)付き。
498-コ	1週間で勝手に自律神経が整っていく体になるすごい方法	初級者以上中級者未満に向けて、編み図の読み方・かぎ針編みの記号の正しい編み方、編み物の技法のさまざまなバリエーション、道具・糸選びについてQ&A形式で解説する。学んだことを実践できる作品レシピも掲載。
498-ヤ	今さら聞けない睡眠の超基本 快眠法の前に ビジュアル版	自分だけのオナリーワン推しのできる! 推しの顔と髪型のデザイン・型紙のつくりかたをわかりやすく解説する。型紙のアレンジ方法も紹介。コピーして使う刺繡図案&型紙付き。
588-ハ	はごろもフーズってどんな会社?	わかりやすいイラストで手順を一つずつ確認しながら編み物をマスターしましょう。これから始めた人、いつも編んでいるけれど細かい部分がよくわからないという人に向けて、棒針編みとかぎ針編みを基本からていねいに解説。
593-ミ	COS衣装ベーシック コスプレ衣装製作BOOK	ベーシックなものから複合デザインまで、アウトドアコード、スリムコード、アウトドアロープを使用した、約30cmのショートストラップ100種類のデザインと作り方を掲載する。コピーして使える5mm方眼付き。
594-ニ	棒針編みのギモン解決BOOK	594-ニ
594-ジ	かぎ針編みのギモン解決BOOK	594-ジ
594-ヒ	推しの「お顔」「髪型」デザインBOOK 最高のぬいをゼロからつくる!	594-ヒ
594-ジ	はじめましての編み物教室 棒針もかぎ針もイラストだからこそわかる本	594-ジ
594-メ	パラコードストラップ100	594-メ

596-7	アイラップのトリセツ 生活が変わる!魔法のポリ袋 一家に一冊	冷凍・レンジ・湯煎OK。さまざまなシーンで役立つマチ付ポリ袋「アイラップ」の活用テクニックと、「いろいろ浅漬け」「超シンプルボテトサラダ」「しっとり茹で鶏」といった「アイラップ」を使ったレシピを多数紹介する。
596-ビ	そのままおいしい野菜の食べ方 生産者さんだから知っている	野菜生産者だから知っている野菜と果物のおすすめの食べ方や、保存方法、新鮮なもの見分け方、品種の知識などを紹介。なるべく料理しないで、そのままおいしく食べるコツが満載。
645-7	捨てられた僕と母猫と奇跡 心に傷を負った二人が新たに見つけた居場所	一度、失敗した人生。こんな自分がやっていけるのか。保護猫テコは、僕に生きる理由を与えてくれた…。うつ病を発症した僕が、子猫と引き裂かれた母猫テコと出会い、救われた物語。
645-ワ	まるごとわかる犬種大図鑑	プードル、チワワ、ダックスフンド…。人気100犬種を紹介し、基本データや性格の傾向、必要な運動量、しつけのしやすさなどを記載。世界のめずらしい犬種や、犬の飼育に必要な情報も収録する。
797-タ	サイコロだけで遊べる世界のゲーム	正六面体のサイコロは古くから世界各地に存在した。「丁半」「チンチロリン」といった日本のゲームをはじめ、世界各地の伝統的な「サイコロを使ったテーブルゲーム」を紹介する。コピーして使えるサイコロ型紙等付き。
804-ミ	会話の0.2秒を言語学する	会話中、返事をするまでの0.2秒にどんな駆け引きや奇跡が起きているのか。言語学の歴史を振り返りつつ、「食べログ」レビューからお笑いに日銀総裁の会見、人気漫画までを俎上に載せ、日常の言語学を解き明かす。
829-ハ	韓国語1年生 ゼロからわかる!楽しく続けられる!	韓国語をゼロから楽しく学べるテキスト。カタカナでフレーズを覚えることから入って単語、発音、文法まで1つずつ学ぶ。会話力がアップする妄想韓国旅行なども収録。音声のQRコード、折込の「韓国語あいうえお表」付き。
835-ト	高校英文法・語法をひとつひとつわかりやすく。	
835-ト	高校英文法をもう一度ひとつひとつわかりやすく。	
910-ヤ	「国語」と出会いなおす	国語にとって文学とはなにか。文学にとって国語とはなにか。批評家でもある現役国語教師が、国語と文学の歩んできたビミョウな関係を紐解きながら、「文学/国語」のありかたを考察する。芥川賞作家・滝口悠生との対談も収録。
913.6-ア	イン・ザ・メガチャーチ	「神がいないこの国で人を操るには、"物語"を使うのが一番いいんですよ」 ファンダム経済を築く者、のめり込む者、のめり込んでいた者…。三者三様の視点から、"物語"の功罪を炙り出す。『日本経済新聞』連載を単行化。
913.6-ア	チョコレート・ピース	受け取って、差し出して。祝福の連鎖が動きはじめる。彩りさまざまなチョコレートが主人公の背中をそっと押す。優しさ成分120%の物語。『anan』連載に書き下ろしを加え書籍化。
913.6-イ	翠雨の人	少女時代、素朴な疑問を抱いたことから理系の道を選んだ猿橋勝子。戦時下で科学と戦争の関係を問い合わせた勝子は、戦後、ビキニ水爆実験による放射能汚染の実態究明に打ち込んでいく。『波』連載に加筆修正。
913.6-ツ	今日未明	「自宅で血を流した男性死亡。別居の息子を逮捕」「マンション女児転落死。母親の交際相手を緊急速捕」 新聞の片隅にしか載らない、小さな5つの事件。その裏には、報道されない真相がある。『読楽』掲載他に加筆・修正。
913.6-フ	すべての恋が終わるとしても 140字の恋の話	すべての恋が終わるとしても、幸せだったあの瞬間だけは、きっと永遠だ。恋の始まりと終わりを140字で綴った、超短編小説集。小説紹介クリエイター・けんごとの対談も収録。
929-ハ	涙の箱	ある村にひとりの子どもが住んでいた。その子は、みんながまるで予測も理解もできないところで涙を流した。ある日、涙を集めている男が、子どもを訪ねてきて…。ノーベル文学賞作家ハン・ガンがえがく、大人のための童話。
B-913.6-ア	月の立つ林で	元看護師、芸人、二輪自動車整備士、女子高生、アクセサリー作家。つまずいてばかりの日常の中、それぞれが耳にしたのは、タケトリ・オキナという男性のポッドキャスト「ツキない話」で…。
B-913.6-イ	最後の鑑定人	元科捜研の異端児・土門誠は民間の鑑定所を開設する。ある日、殺人事件の被告人を調べたDNA鑑定が持ち込まれる。客観的な情報から土門は衝撃的な仮説を導き出し…。
C-726-ア-23	アルスラーン戦記 23	
C-726-ア-27	文豪ストレイドッグス 27	
C-726-ア-33	この音とまれ! 33	演奏を終えた時瀬高校箏曲部に観客からの惜しみない拍手が降り注いだ。自分たちでも最高の演奏ができたと満足げな部員たちは、笑顔で舞台を後にする。それぞれにベストを尽くした総文祭が終了し、期待と不安の入り混じった気持ちで結果発表の時を迎える!!
C-726-ウ-18	3月のライオン 18	
C-726-イ-16	SPY× FAMILY 16	メリンドラの診察という、情報収集の好機を得たロイド。そこで語られたドノバン・デズモンドの秘密とは——…!? 一方、新学期が始まったアーニャは教科別クラスで国家間（？）の争いに巻き込まれ!?
C-726-ツ-22	魔界の主役は我々だ! VOL.22	WCを終えた千夏はどうどうバスケ部を引退。千夏の勇姿を見届けた大喜は、より一層IH出場に向けての想いが強くなる——。そして年明け。大喜は千夏と付き合い始めて1年が経った記念に、デートへ行くことに！ いつもと雰囲気が違う千夏に緊張気味の大喜。帰り際に千夏から、これから一人暮らしする部屋に行こうと提案され——!?
C-726-ハ-77	キングダム 77	サイタマが新宅に転居！ そこを訪れる者達を出迎えた人物とは？ 同じ頃、サイタマとジェノスが瓦礫と化したZ市で旧宅の家財道具を捜索していると、奇妙な犬と猿に遭遇し…。そしてサイタマの新居は驚愕の物件で!?
C-726-ミ-22	アオのハコ 22	
C-726-ワ-35	ワンパンマン 35	